



Bebe Stars®
by Gilis

150kg
max

NEW



Trampoline

102cm

Item: 641

EN 71

EUROPEAN STANDARDS



Your child's safety depends on you. Proper trampoline usage can not be assured unless you follow these instructions.

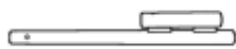
DO NOT USE THE TRAMPOLINE BEFORE YOU READ AND UNDERSTAND THESE INSTRUCTIONS



Η ασφάλεια του παιδιού σας εξαρτάται από εσάς. Η σωστή χρήση του τραμπολίνου προϋποθέτει την ανάγνωση των οδηγιών χρήσης.

ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΑΝ ΠΡΩΤΑ ΔΕ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΕΤΕ ΠΛΗΡΩΣ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

PARTS LIST | ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

No	Description Περιγραφή	Part picture Εικόνα στελέχους	Quantity Ποσότητα
1	Main frame with jump mat Σκελετός με στρώμα		1
2	Frame pad Στρώμα σκελετού		1
3	Leg with cap Πόδι με καπάκι		6
4A	Handrail leg (right) Πόδι χειρολαβής (δεξί)		28
4B	Handrail leg (left) Πόδι χειρολαβής (αριστερό)		6
6A	Handrail support (right) Στήριγμα χειρολαβής (δεξί)		2
6B	Handrail support (left) Στήριγμα χειρολαβής (αριστερό)		2
7	Leg socket cap (incl. in #1) Καπάκι εσοχής ποδιού		2
8	Leg post cap (incl. in #3) Καπάκι ποδιού		6
9	Spring (incl. in #1) Ελατήριο		32
A	Triangle adjustment knob Τρίγωνο κουμπί ρύθμισης	 M12X48mm	2
B	Adjustment knob Κουμπί ρύθμισης	 M8X17mm	2

Before you start to assemble:

Check the package and make sure you have all of the parts listed in the Parts List section of this user manual.

Do not install or use the product if any parts are missing or damaged. Store in a safe place until ready to install.

Make sure that you have plenty of space and a clean dry area suitable for the assembly of this trampoline. IT IS ESSENTIAL THAT THE INTENDED SITE FOR THIS TRAMPOLINE IS COMPLETELY FLAT AND LEVEL. If the ground is uneven, this could cause movement in the frame and stress on the joined sections of the frame that could damage the trampoline and/or can cause serious injury.

Never modify the construction or the design of the product. Do not use any unauthorized parts with this trampoline.

This pack may contain small parts and is not suitable for children under six (6) years of age to be nearby during assembly.

IMPORTANT: Save this manual for future reference.

Πριν ξεκινήσετε τη συναρμολόγηση:

Ελέγξτε το πακέτο και βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα τα εξαρτήματα που αναφέρονται στην ενότητα λίστα εξαρτημάτων αυτού του εγχειριδίου.

Μην εγκαθιστάτε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν λείπουν ή έχουν υποστεί ζημιά κάποια εξαρτήματα. Αποθηκεύστε σε ασφαλές μέρος έως ότου είναι έτοιμο για εγκατάσταση.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε άφθονο χώρο και μια καθαρή στεγνή περιοχή κατάλληλη για τη συναρμολόγηση αυτού του τραμπολίνου. ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΟΤΙ Η ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΛΗΡΩΣ ΕΠΙΠΕΔΗ. Εάν το έδαφος δεν είναι ομοιόμορφο, αυτό μπορεί να προκαλέσει κίνηση στο πλαίσιο και πίεση στα ενωμένα τμήματα του πλαισίου που θα μπορούσαν να προκαλέσουν βλάβη στο τραμπολίνo ή / και να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό.

Ποτέ μην τροποποιείτε την κατασκευή ή το σχεδιασμό του προϊόντος. Μην χρησιμοποιείτε μη εξουσιοδοτημένα εξαρτήματα με αυτό το τραμπολίνo.

Αυτή η συσκευασία μπορεί να περιέχει μικρά μέρη και δεν είναι κατάλληλη για παιδιά κάτω των έξι (6) ετών να βρίσκονται κοντά στη συναρμολόγηση.

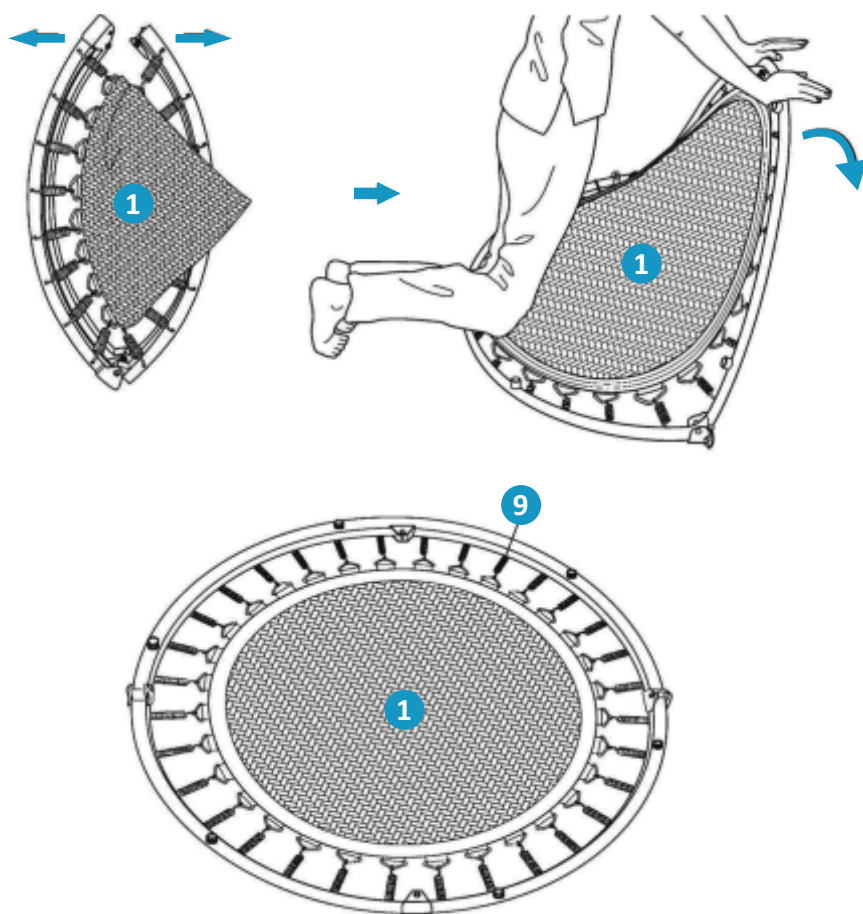
ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Αποθηκεύστε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Step 1.

Open the frame and jump mat (1), put the trampoline face down on surface, press hard on the frame until flatness.

Βήμα 1.

Ανοίξτε τον σκελετό και το στρώμα (1), βάλτε το τραμπολίνο στραμμένο προς το πάτωμα, πιέστε δυνατά μέχρι να επιπεδωθεί.

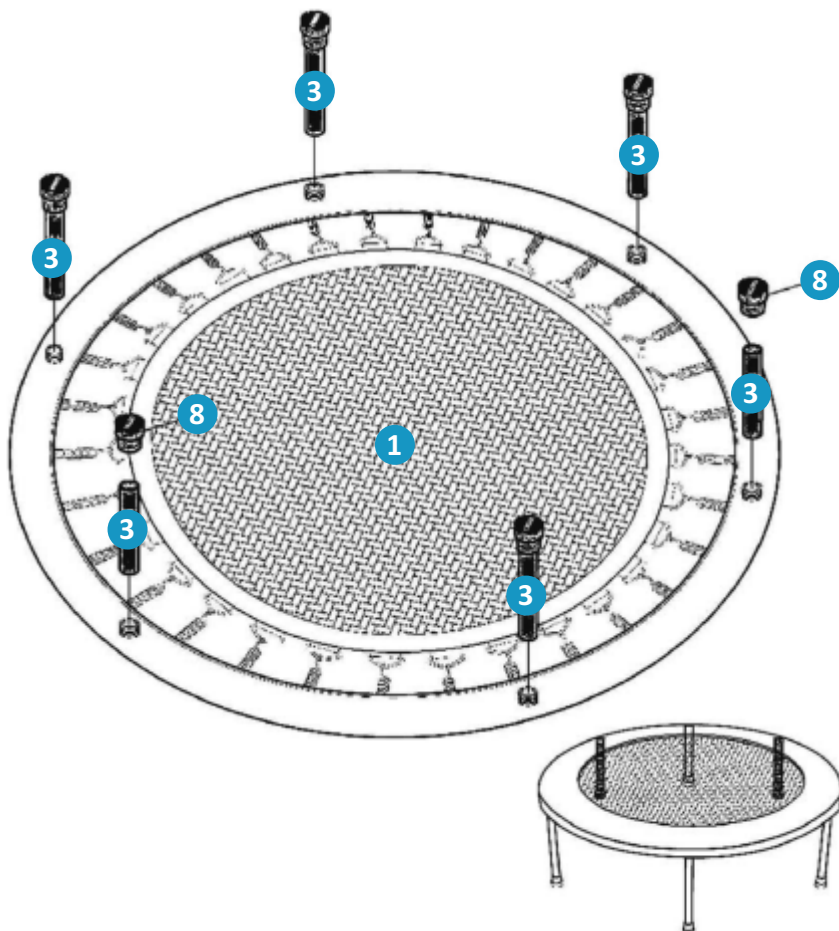


Step 2. Attach legs to the trampoline

- Tighty screw legs into the leg sockets (3) of the trampoline frame.
- Remove 2 leg caps (8) at the front of the trampoline. these will be needed to install the handle bar in the next step.

Βήμα 2. Συνδέστε τα πόδια στο τραμπολίνο

- Βιδώστε σφιχτά τα πόδια στις υποδοχές(3) του σκελετού.
- Αφαιρέστε 2 τάπες ποδιών (8) από το μπροστινό μέρος του τραμπολίνου. Αυτά θα χρειαστούν για να εγκαταστήσετε τη χειρολαβή στο επόμενο βήμα.

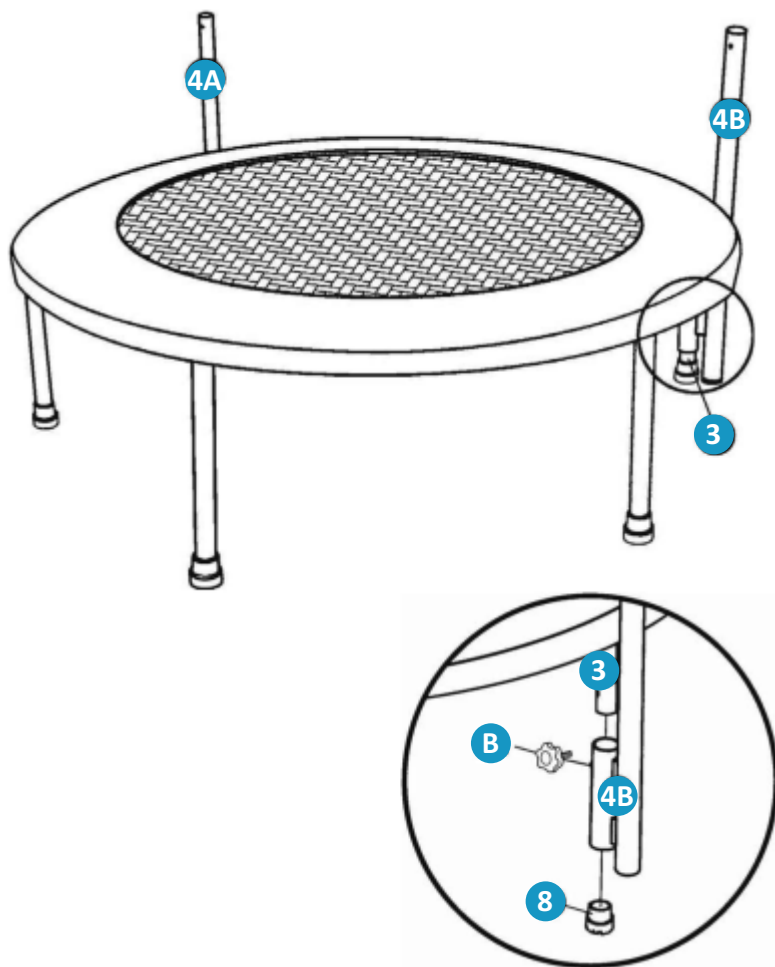


Step 3. Assemble handle bar

Lift the trampoline to a standing position. Attach handrail legs (4A) & (4B) to the two front legs without the caps, screw a little with adjustment knob (B), then replace leg caps (8) onto the handrail legs.

Βήμα 3. Συναρμολογήστε τη χειρολαβή

Σηκώστε το τραμπολίνο σε όρθια θέση. Συνδέστε τα στελέχη της χειρολαβής (4A) & (4B) στα δύο μπροστινά πόδια χωρίς τα πώματα, βιδώστε λίγο με το κουμπί ρύθμισης (B) και στη συνέχεια, αντικαταστήστε τις τάπες ποδιών (8) στα πόδια της χειρολαβής.



Step 4. Assemble handle bar support

- Attach handrail support (6A) & (6B) to the middle of the handle bar.
- Connect the assembled handle bar to handrail leg supports (4A) & (4B) and secure tightly with triangle adjustment knob (A) at the appropriate height level.

Warning: All legs (3), leg caps (8) and knobs must be screwed tightly, so the legs will be in even height to avoid wobbling when use.

Βήμα 4. Συναρμολογήστε το στήριγμα της χειρολαβής

- Συνδέστε το στήριγμα (6A) & (6B) στο μέσο της χειρολαβής.
- Συνδέστε τη συναρμολογημένη χειρολαβή με τα στηρίγματα ποδιών (4A) & (4B) και ασφαλίστε καλά με το τρίγωνο κουμπί ρύθμισης (A) στο κατάλληλο ύψος.

Προειδοποίηση: Όλα τα πόδια (3), τα καπάκια των ποδιών (8) και τα κουμπιά ρύθμισης πρέπει να βιδώνονται σφιχτά, έτσι ώστε τα πόδια να είναι σε ομοιόμορφο ύψος για να αποφευχθεί η ταλάντωση κατά τη χρήση.

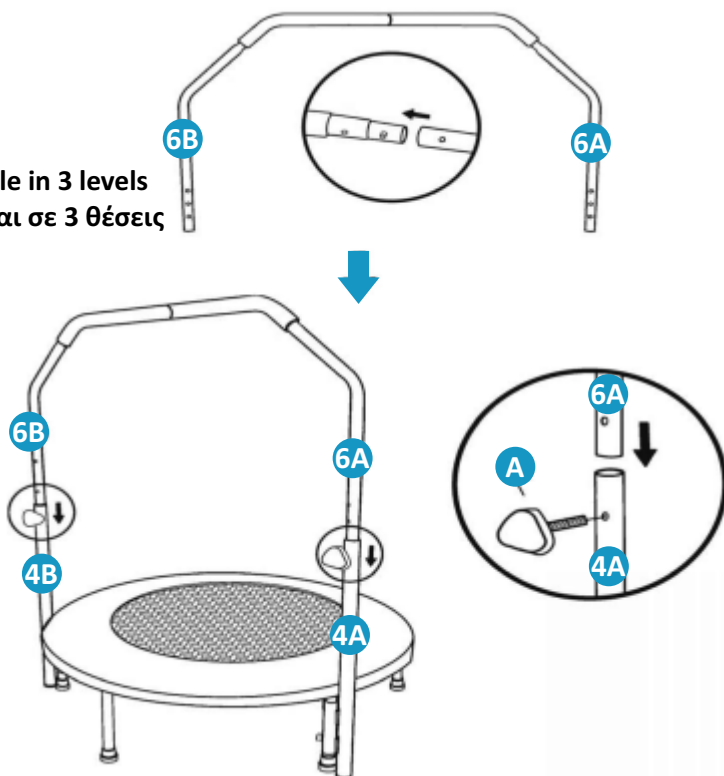
The handle is adjustable in 3 levels

Η χειρολαβή ρυθμίζεται σε 3 θέσεις

Height (from ground)

Ύψος (από έδαφος)

- A. 92 cm
- B. 100 cm
- C. 108 cm



Tip 1.

The easiest way of folding: Step your foot near the joint, press the middle of the mat by one hand, then collapse the frame.

Tip2.

If the springs fall off or the triangle metal connectors are twisted, fold trampoline first, then you can easily install or straighten them.

Tip 3.

No need to remove the safety pad when folding/unfolding.

Συμβουλή 1.

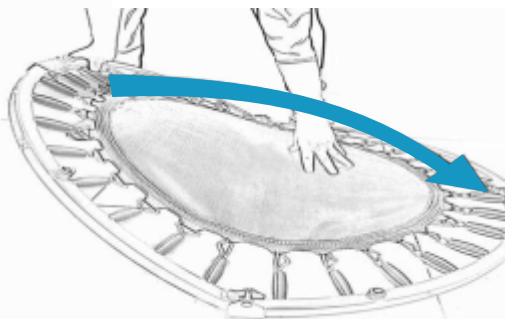
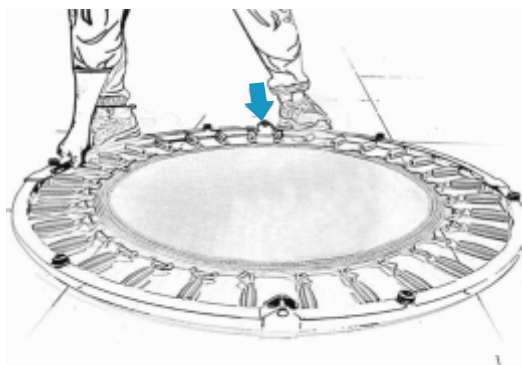
Ευκολότερος τρόπος δίπλωσης: Πατήστε κοντά στην ένωση, πιέστε τη μέση του στρώματος με το χέρι σας και διπλώστε το τραμπολίνο.

Συμβουλή 2.

Αν τα ελατήρια πέφτουν, διπλώστε το τραμπολίνο ώστε να μπορέσετε να τα εγκαταστήσετε ή διορθώσετε.

Συμβουλή 3.

Δεν χρειάζεται να αφαιρεθεί το στρώμα κατά τη δίπλωση ή αναδίπλωση.



- By bouncing on the trampoline, you can elevate your heart rate and have fun at the same time. Unlike some other forms of endurance based exercises, the trampoline can significantly increase lower limb strength and power and enhance coordination.
- Αναπηδώντας στο τραμπολίνο, μπορείτε να αυξήσετε τον καρδιακό σας ρυθμό και να διασκεδάσετε ταυτόχρονα. Σε αντίθεση με κάποιες άλλες ασκήσεις με βάση την αντοχή, το τραμπολίνο μπορεί να αυξήσει σημαντικά τη δύναμη των κάτω άκρων και να ενισχύσει τον συντονισμό.



Bounces

Keep your legs together and bounce, staying low.



Jumping Jacks

Do jumping jacks on the trampoline for an extra energy boost.



Αναπηδήματα

Με ενωμένα πόδια, αναπηδήστε, μένοντας χαμηλά.

Φιγούρες

Κάνετε φιγούρες αναπηδώντας για περισσότερη ώθηση.

Crossover Jacks

Jump and cross your arms and legs midair, switching sides on each jump.

Ψαλιδάκια

Πηδήξτε και διασταυρώστε τα χέρια και τα πόδια σας στον αέρα, αλλάζοντας πλευρές σε κάθε άλμα.

Squats

Squat with your arms stretched in front of you and your thighs parallel to the trampoline, then stand up quickly.

Καθίσματα

Σκύψτε με τα χέρια σας τεντωμένα μπροστά σας και τους μηρούς σας παράλληλα με το τραμπολίνο και στη συνέχεια σηκωθείτε γρήγορα.



Warning:

- DO NOT attempt somersaults or flips. Paralysis or death can result if you land on your head or neck!
- No more than one person on the trampoline at a time. Multiple users increase the risk of injury.
- These instructions are important to minimize chances of injury. Please read them thoroughly before you assemble and use this trampoline.
- Maximum weight of the user shall NOT exceed 330lbs/150 kgs for this product.
- Ensure space clearance between the trampoline and the environment. Min. closure 10ft/3m from ground to the top and 6ft/1,80m on all sides of the trampoline.
- Save this manual for future reference.

Προειδοποίηση:

- ΜΗΝ επιχειρήσετε τούμπες. Μπορεί να προκύψει τραυματισμός εάν προσγειωθείτε με το κεφάλι ή το λαιμό σας!
- Όχι περισσότερα από ένα άτομα στο τραμπολινό κάθε φορά. Πολλοί χρήστες αυξάνουν τον κίνδυνο τραυματισμού.
- Αυτές οι οδηγίες είναι σημαντικές για να ελαχιστοποιηθούν οι πιθανότητες τραυματισμού. Παρακαλούμε διαβάστε τα προσεκτικά προτού συναρμολογήσετε και χρησιμοποιήσετε αυτό το τραμπολινό.
- Το μέγιστο βάρος του χρήστη ΔΕΝ υπερβαίνει τα 150 κιλά για αυτό το προϊόν.
- Εξασφαλίστε απόσταση από το τραμπολινό και το περιβάλλον. Ελάχιστη απόσταση 10ft / 3m από το έδαφος στην κορυφή και 6ft / 1,80m σε όλες τις πλευρές του τραμπολίνου.
- Αποθηκεύστε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.



WARNING: Never leave the child unattended

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μην αφήνετε το παιδί χωρίς επιτήρηση

SAFETY PRECAUTIONS | ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



NO FLIPS!



ONLY ONE user at one time!



ATTENTION! | ΠΡΟΣΟΧΗ!

Keep the trampoline covered when it is outside, the weather conditions will cause harm and damages to the product.

Κρατήστε το τραμπολινό καλυμμένο όταν είναι έξω, οι καιρικές συνθήκες θα προκαλέσουν βλάβη και ζημιές στο προϊόν.

ΟΧΙ ΤΟΥΜΠΕΣ! ΜΟΝΟ ΕΝΑ άτομο τη φορά!
(Max: 330lb/150kgs)



DO NOT USE IF INJURED!

ΜΗΝ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΕ
ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΕΝΟΙ!



Remove all hard and sharp objects before jumping!

Αφαιρέστε σκληρά και αιχμηρά αντικείμενα πριν τη χρήση!



DO NOT USE IF PREGNANT!

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΧΡΗΣΗ
ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ!

Daily inspection before use:

- Inspect legs for proper attachment or cracks.
- Inspect springs if loose or damaged.
- Inspect mat for tears or worn stitching.
- Inspect frame for sagging or cracks.

- **Καθημερινή επιθεώρηση πριν από τη χρήση:**
- Επιθεωρήστε τα πόδια για χαλάρωση ή ρωγμές.
- Επιθεωρήστε τα ελατήρια εάν είναι χαλαρά ή κατεστραμμένα.
- Επιθεωρήστε το στρώμα για σκισήματα ή φθαρμένα ράμματα.
- Επιθεωρήστε τον σκελετό για φθορές ή ρωγμές.



Thank you for choosing Bebe Stars products

Ευχαριστούμε για την προτίμηση σας
στα παιδικά προϊόντα Bebe Stars



FOLLOW US

www.bebestars.gr



bebestarsbygilis



@bebe.stars



bebestarsbygilis



63200 | Nea Moudania | Greece