

**TIMEX**

## EXPEDITION® WORLD TIME DIGITAL

<a href="#">USER GUIDE</a> .....	1	<a href="#">BENUTZERHANDBUCH</a> .....	12
<a href="#">GUÍA DEL USUARIO</a> .....	3	<a href="#">GEBRUIKERSHANDLEIDING</a> .....	14
<a href="#">MODE D'EMPLOI</a> .....	5	<a href="#">用户指南</a> .....	16
<a href="#">GUIA DO USUÁRIO</a> .....	8	<a href="#">ユーザガイド</a> .....	18
<a href="#">GUIDA DELL'UTENTE</a> .....	10	<a href="#">ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ</a> .....	20

### 03W-096000 8.8.19

Register your product at <https://www.timex.com/product-registration.html>

Registra tu producto en [www.timex.es/es\\_ES/product-registration.html](http://www.timex.es/es_ES/product-registration.html)  
[timex.com.mx/pages/registro-de-productos](http://timex.com.mx/pages/registro-de-productos)

Enregistrez votre produit sur [fr.timex.ca/product-registration.html](http://fr.timex.ca/product-registration.html)  
[www.timex.fr/fr\\_FR/product-registration.html](http://www.timex.fr/fr_FR/product-registration.html)

Registre o seu produto no site [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

Registrazione il prodotto all'indirizzo [www.timex.it/it\\_IT/product-registration.html](http://www.timex.it/it_IT/product-registration.html)

Registrieren Sie Ihr Produkt bei [www.timex.de/de\\_DE/product-registration.html](http://www.timex.de/de_DE/product-registration.html)

Registreer uw product bij [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

请在 [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html) 上注册您的产品

製品登録サイト <https://www.timexwatch.jp/>

Зарегистрируйте свое изделие на сайте [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

# TIMEX

## ⚠ WARNING

- **INGESTION HAZARD:** This product contains a button cell or coin battery.
- **DEATH** or serious injury can occur if ingested.
- A swallowed button cell or coin battery can cause **Internal Chemical Burns** in as little as 2 hours.
- **KEEP** new and used batteries **OUT OF REACH OF CHILDREN**.
- **Seek immediate medical attention** if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.



## ⚠ AVERTISSEMENT

- **RISQUE D'INGESTION :** ce produit contient une pile bouton.
- Avaler une pile bouton peut entraîner d'importantes blessures, et même la **MORT**.
- L'ingestion d'une pile bouton peut causer des **brûlures chimiques internes** en seulement **2 heures**.
- **CONSERVEZ** les piles neuves et usagées **HORS DE PORTÉE DES ENFANTS**.
- **Appelez les soins médicaux d'urgence** si vous suspectez qu'une pile a été avalée ou insérée dans une partie du corps.



- Remove and immediately or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
- Even used batteries may cause severe injury or death.
- Call a local poison control center for treatment information.
- Battery number, Lithium Metal (CRXXXX series) or Silver Oxide (SRXXXXX Series).
- Nominal battery voltage, Lithium Metal (CRXXXX series) 3.0 V or Silver Oxide (SRXXXXX Series) 1.5 V.
- Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
- Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above (Lithium Metal (CRXXXX series) 158°F (70 °C) or Silver Oxide (SRXXXXX Series) 140°F (60°C) or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion resulting in chemical burns.
- Ensure the batteries are installed correctly accord to polarity.
- Do not mix old and new batteries, different brands or types of batteries, such as alkaline, carbon zinc, or rechargeable batteries.
- Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries and keep them away from children.

- Retirez immédiatement les piles usagées ou éliminez-les en accord avec les lois locales. Gardez-les hors de portée des enfants. Ne les jetez pas aux ordures ménagères dans la poubelle domestique. Ne jetez pas de piles dans un feu.
- Même des piles usagées peuvent causer des blessures graves ou mortelles.
- Appelez votre centre antipoison pour connaître le traitement en cas d'ingestion.
- Identification des piles : métal-lithium (CRXXXX), oxyde d'argent (SRXXXX).
- Tension nominale des piles : métal-lithium (CRXXXX) 3.0 V, oxyde d'argent (SRXXXX) 1.5V.
- Les batteries non-rechargeables ne doivent en aucun être rechargées.
- Ne forcez pas la décharge ou la recharge des piles. Ne les désassemblez pas. Ne les exposez pas à une température supérieure à 70°C (158°F) pour les piles métal-lithium (CRXXXX) et 60°C (140°F) pour les piles à oxyde d'argent (SRXXXX). Ne les jetez pas dans le feu.
- Cela peut provoquer des blessures dues à des émanations gazeuses, à des fuites ou à une explosion avec pour conséquence des brûlures chimiques.
- Assurez-vous que les polarités de la pile sont respectées.
- Retirez puis recyclez ou éliminez immédiatement les piles des équipements qui n'ont pas été utilisés depuis longtemps, en accord avec les lois locales.
- Assurez-vous de toujours sécuriser le compartiment à piles. S'il ne se ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit. Retirez les piles et conservez-les hors de portée des enfants.

**EXTENDED WARRANTY**

Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch. **Your model may not have all of the features described in this booklet.**

**FUNCTIONS**

Real-time calendar clock, Chronograph with Split, Countdown Timer, World Time log, Two Daily Alarms, and INDIGLO® night-light.

**BASIC OPERATION**



When setting, each button has a different function as indicated above. Watch face will indicate when button changes function.

**TIME/DATE/WORLD TIME CITY**

To set time, date, and world time city

- From Time of Day mode, press and hold **SET**. The world time City Code can be seen flashing.
- Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.

**Note:** Please refer to the World Time Table for available City Codes based on your GMT difference.

- Press **MODE** to select DST (Daylight Saving Time) for that City Code. Press **ADJ** to select/deselect DST. The "DST" symbol will light at the bottom of the display to confirm daylight saving time is "on".

**Note:** This option will only be offered for cities that observe DST. Please refer to the World Time Table for those cities.

- Press **MODE** to set Seconds. Press **ADJ** or **INDIGLO** to set Seconds to zero adding one minute if seconds are "30" or greater.
- Press **MODE** to set Hours, as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
- Press **MODE** to set Minutes, as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
- Press **MODE** to set the Year, as indicated by its flashing 2 digits. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
- Press **MODE** to set the Month number, as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
- Press **MODE** to set the Date, as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.

**Note:** The Day of the Week is set automatically using the Year, Month and Date.

- Press **MODE** to set the Time Format, as indicated by its flashing (12HR or 24HR). Press **ADJ** or **INDIGLO** to toggle the setting.

- Press **SET** to exit Time Set.

**Note:** 12-Hour time has no indicator in the morning and a "PM" indicator after Noon.

**WORLD TIME TABLE**

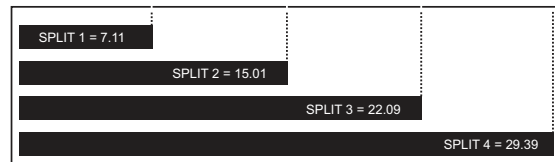
GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2		
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
CITY NAME	Sao Paulo	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro			Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12	
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES	
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington	

**CHRONOGRAPH**

Use this function for timing events.

- Press **MODE** until "SP" appears.
- Press **ADJ** to start timing.
- With the stopwatch running, press **SET** to record a Split time. The stopwatch will continue timing in the background.
- Press **SET** to release the display and show the current running stopwatch time.
- Press **SET** to record another Split time.
- Press **ADJ** to pause the timing.
- Either press **ADJ** to resume timing, or press **SET** to reset the stopwatch to zero.

**Note:** If the stopwatch was paused when the display was showing a Split time, the first press of **SET** will show the final recorded time, and the second press will reset the stopwatch to zero.



**COUNTDOWN TIMER**

Use this function for timing events or tasks that have a defined duration.

- Press **MODE** until "TMR" appears.
- To Set the Timer, press and hold **SET**. The Hour digit flashes.
- Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
- Press **MODE** to set the Minutes as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
- Press **MODE** to set the Seconds as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
- Press **SET** to exit Countdown Timer Set.
- To Use the Timer, press **ADJ** to start timing.
- With the timer running, press **ADJ** to pause the timer.
- With the timer paused, press **ADJ** to re-start it or press **SET** to reset the timer to its originally set duration.
- When the alert sounds, press ANY button to silence it, or it will stop beeping in about 10 seconds.
- If no button is pressed, the timer will start counting UP and continue running for up to 24 hours. Press **ADJ** to pause the timer, and press **SET** to reset the timer to its originally set duration.

**Note:** When there are 30 seconds left, a single beep will sound. With 10 seconds left, the watch will beep every second as it counts down.

## WORLD TIME

View the local time in any of the other 35 time zones tracked by the watch.

**Note:** Refer to the World Time Table below for available City Codes based on your GMT difference.

1. Press **MODE** until City Code appears. The local time will be displayed on the Top line and the corresponding world time will appear large on the Middle line.
2. Press **ADJ** to advance through the list of World Time zones. Press and hold to increment quickly.
3. To keep the local times accurate, you must have DST (Daylight Saving Time) correctly activated/deactivated. Press **and** hold **SET** to toggle the DST setting for each city code.

## WORLD TIME TABLE

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro	Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem	
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## ALARM 1

To set the first of 2 Daily alarms, to turn on/off Alarm 1, or to turn on/off the hourly chime.

### To Set the Alarm

1. Press **MODE** until "AL1" (Alarm 1) appears.

**Note:** The current Time appears in the Top line of the display, and the Alarm set time will be presented in the same format (12HR or 24HR) as the Time mode.

2. Press **and** hold **SET**. The Hour digit flashes and the Alarm (🔔) lights.
3. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
4. Press **MODE** to set the Minutes as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
5. Press **SET** to exit Alarm 1 Set.
6. When the Alarm sounds, press any button to turn off the alert, or it will continue for 20 seconds.

### To Turn the Alarm 1 On/Off or to turn the Hourly Chime On/Off

1. Press **MODE** until "AL1" (Alarm 1) appears.

**Note:** The current Time appears in the Top line of the display.

2. Press **ADJ** repeatedly to turn:
  - a. the Alarm (🔔) On,
  - b. the Hourly Chime (🔔) On
  - c. the Alarm (🔔) Off, or
  - d. the Hourly Chime (🔔) Off
3. Press **MODE** to exit Alarm 1 mode.

## ALARM 2

To set the second of 2 Daily alarms, or to turn on/off Alarm 2.

1. Press **MODE** until "AL2" (Alarm 2) appears.

**Note:** The current Time appears in the Top line of the display, and the Alarm set time will be presented in the same format (12HR or 24HR) as the Time mode.

2. Press **and** hold **SET**. The Hour digit flashes and the Alarm (🔔) lights.
3. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
4. Press **MODE** to set the Minutes as indicated by its flashing. Press **ADJ** to advance the setting or press **INDIGLO** to reverse the setting. Press and hold to increment quickly.
5. Press **SET** to exit Alarm 2 Set.
6. When the Alarm sounds, press any button to turn off the alert, or it will continue for 20 seconds.

**Note:** The Alarm set time will be presented in the same format (12HR or 24HR) as the Time mode.

### To Turn the Alarm 2 On/Off

1. Press **MODE** until "AL2" (Alarm 2) appears.

**Note:** The current Time appears in the Top line of the display.

2. Press **ADJ** repeatedly to turn:
  - a. the Alarm (🔔) On, or
  - b. the Alarm (🔔) Off

## INDIGLO® NIGHT-LIGHT

Press **INDIGLO**® button to illuminate watch display for 2 - 3 seconds. Electroluminescent technology used in the INDIGLO® night-light illuminates entire watch face at night and in low light conditions. Any button pressed while INDIGLO® night-light is on keeps it on.

## WATER AND SHOCK RESISTANCE

If your watch is water-resistant, meter marking or (🌊) is indicated

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

\*pounds per square inch absolute

### WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
4. Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

## BATTERY

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. If applicable, push reset button when replacing battery. Battery type is indicated on caseback. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

**DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.**

## TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION and INDIGLO are trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries.

Lee atentamente las instrucciones para saber cómo funciona tu reloj Timex®. Puede que tu modelo no tenga todas las funciones descritas en este folleto.

## FUNCIONES

Reloj con calendario en tiempo real, cronógrafo con intervalos, temporizador de cuenta atrás, registro de hora mundial, dos alarmas diarias y luz nocturna INDIGLO®.

## OPERACIONES BÁSICAS



Como se indicó anteriormente, al realizar ajustes cada botón tiene una función diferente. La esfera del reloj indicará cuándo un botón cambia de función.

## HORA/FECHA/CIUDAD CON HORA MUNDIAL

Para ajustar la hora, la fecha y la ciudad con la hora mundial

- Desde el modo Hora del día, pulsa y mantén oprimido **SET**. Se puede ver destellando el código de ciudad con la hora mundial.
- Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.

**Nota:** por favor consulta la tabla de hora mundial para ver los códigos de ciudad disponibles según tu diferencia de GMT,

- Pulsa **MODE** para seleccionar el DST (horario de aprovechamiento de la luz del día) para ese código de ciudad. Pulsa **ADJ** para seleccionar/cancelar la selección del DST. Se iluminará el símbolo «DST» en la parte inferior de la pantalla para confirmar que el horario de aprovechamiento de la luz del día está activado.

**Nota:** esta opción solo se ofrecerá para ciudades que sigan el DST. Consulta la tabla de hora mundial para obtener información sobre dichas ciudades.

- Pulsa **MODE** para ajustar los segundos. Pulsa **ADJ** o **INDIGLO** para poner los segundos a cero añadiendo un minuto cuando los segundos sean «30» o más.
  - Pulsa **MODE** para ajustar las horas, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
  - Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
  - Pulsa **MODE** para ajustar el año, como se indica con el parpadeo de los 2 dígitos. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
  - Pulsa **MODE** para ajustar el número del mes, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
  - Pulsa **MODE** para ajustar la fecha, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
- Nota:** el día de la semana se ajusta automáticamente usando el año, el mes y la fecha.
- Pulsa **MODE** para ajustar el formato de hora, como se indica con su parpadeo (12 H o 24 H). Pulsa **ADJ** o **INDIGLO** para cambiar el ajuste.
  - Pulsa **SET** para salir del ajuste de la hora.

**Nota:** la hora en formato de 12 horas no tiene ningún indicador por la mañana y un indicador de «PM» después del mediodía.

## TABLA DE HORA MUNDIAL

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2	
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro			Prata	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12	
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES	
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noouma	Wellington	

## CRONÓGRAFO

Usa esta función para cronometrar eventos.

- Pulsa **MODE** hasta que aparezca «SP».
- Pulsa **ADJ** para iniciar el cronometraje.
- Con el cronómetro en marcha, pulsa **SET** para registrar un tiempo fraccionado. El cronómetro seguirá funcionando en segundo plano.
- Pulsa **SET** para despejar la pantalla y mostrar el tiempo transcurrido actual del cronómetro.
- Pulsa **SET** para registrar otro tiempo fraccionado.
- Pulsa **ADJ** para pausar el cronometraje.
- Pulsa **ADJ** para reanudar el cronometraje, o pulsa **SET** para poner el cronómetro a cero.

**Nota:** si pausas el cronómetro mientras la pantalla muestra un tiempo fraccionado, la primera vez que pulses **SET** se mostrará el tiempo final registrado, y al pulsar una segunda vez el cronómetro se pondrá a cero.

SPLIT 1 = 7.11
SPLIT 2 = 15.01
SPLIT 3 = 22.09
SPLIT 4 = 29.39

## TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS

Usa esta función para cronometrar eventos o tareas que tengan una duración definida.

- Pulsa **MODE** hasta que aparezca «TMR».
- Para ajustar el temporizador, pulsa y mantén oprimido **SET**. Los dígitos de la hora destellan.
- Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
- Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
- Pulsa **MODE** para ajustar los segundos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Manténlo pulsado para avanzar rápido.
- Pulsa **SET** para salir del ajuste del temporizador de cuenta atrás.
- Para usar el temporizador, pulsa **ADJ** para iniciar el cronometraje.
- Con el temporizador en marcha, pulsa **ADJ** para pausar el temporizador.
- Con el temporizador pausado, pulsa **ADJ** para reiniciarlo o pulsa **SET** para devolver el temporizador a su duración original.
- Cuando suene la alerta, pulsa CUALQUIER botón para silenciarla, o dejará de pitar en unos 10 segundos.
- Si no se pulsa ningún botón, el temporizador comenzará a contar y continuará funcionando hasta 24 horas. Pulsa **ADJ** para pausar el temporizador, y pulsa **SET** para restablecer el temporizador a su duración ajustada inicialmente.

**Nota:** cuando queden 30 segundos, sonará un pitido único. cuando queden 10 segundos, el reloj pitará a cada segundo a modo de cuenta atrás.

**HORA MUNDIAL**

Consulta la hora local en cualquiera de las otras 35 zonas horarias que ofrece el reloj.

**Nota:** consulta la tabla de hora mundial de abajo para ver los códigos de ciudad disponibles según tu diferencia de GMT,

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca el código de ciudad. La hora local se mostrará en la línea superior y la hora mundial correspondiente aparecerá en formato grande en la línea del medio.
2. Pulsa **ADJ** para avanzar por la lista de zonas horarias mundiales. Mantén pulsado para avanzar rápido.
3. Para mantener la precisión de las horas locales, hay que tener el DST (horario de aprovechamiento de la luz del día) correctamente activado/desactivado. Pulsa y mantén oprimido **SET** para cambiar el ajuste del DST para cada código de ciudad.

**TABLA DE HORA MUNDIAL**

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	1	1	2	2	2	
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
CITY NAME	Sanaa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro		Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

**ALARMA 1**

Para ajustar la primera de las 2 alarmas diarias, para activar/desactivar la alarma 1 o para activar/desactivar la señal horaria.

**Para ajustar la alarma**

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «AL1» (Alarma 1).
- Nota:** la hora actual aparece en la línea superior de la pantalla, y la hora de ajuste de la alarma se presentará en el mismo formato (12 H o 24 H) que en el modo de hora.
2. Pulsa y mantén oprimido **SET**. Los dígitos de las horas destellan y se ilumina el indicador de alarma (🔔).
3. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Mantén pulsado para avanzar rápido.
4. Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Mantén pulsado para avanzar rápido.
5. Pulsa **SET** para salir del ajuste de la alarma 1.
6. Cuando suene la alarma, pulsa cualquier botón para desactivar la alerta, o continuará durante 20 segundos.

**Para activar/desactivar la alarma 1 o activar/desactivar la señal horaria**

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «AL1» (Alarma 1).
- Nota:** la hora actual aparece en la línea superior de la pantalla.
2. Pulsa **ADJ** repetidamente para:
  - a. activar la alarma (🔔),
  - b. activar la señal horaria (🕒)
  - c. desactivar la alarma (🔔) o
  - d. desactivar la señal horaria (🕒)
3. Pulsa **MODE** para salir del modo de alarma 1.

**ALARMA 2**

Para ajustar la segunda de las 2 alarmas diarias, o para activar/desactivar la alarma 2.

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «AL2» (Alarma 2).
- Nota:** la hora actual aparece en la línea superior de la pantalla, y la hora de ajuste de la alarma se presentará en el mismo formato (12 H o 24 H) que en el modo de hora.

2. Pulsa y mantén oprimido **SET**. Los dígitos de las horas destellan y se ilumina el indicador de alarma (🔔).
3. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Mantén pulsado para avanzar rápido.
4. Pulsa **MODE** para ajustar los minutos, como se indica con su parpadeo. Pulsa **ADJ** para hacer avanzar el ajuste o **INDIGLO** para hacerlo retroceder. Mantén pulsado para avanzar rápido.
5. Pulsa **SET** para salir del ajuste de la alarma 2.
6. Cuando suene la alarma, pulsa cualquier botón para desactivar la alerta, o continuará durante 20 segundos.

**Nota:** la hora de ajuste de la alarma se presentará en el mismo formato (12 H o 24 H) que en el modo de la hora.

**Para activar/desactivar la alarma 2**

1. Pulsa **MODE** hasta que aparezca «AL2» (Alarma 2).
- Nota:** la hora actual aparece en la línea superior de la pantalla.
2. Pulsa **ADJ** repetidamente para:
  - a. activar la alarma (🔔) o
  - b. desactivar la alarma (🔔)

**LUZ NOCTURNA INDIGLO®**

Pulsa el botón **INDIGLO®** para iluminar la pantalla del reloj durante 2-3 segundos. La tecnología electroluminiscente utilizada en la luz nocturna INDIGLO® ilumina toda la esfera del reloj por la noche y en condiciones de poca luz. Cualquier botón que se pulse mientras que la luz nocturna INDIGLO® esté encendida, la mantiene encendida.

**RESISTENCIA AL AGUA Y LOS GOLPES**

Si tu reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o (🌊).

Profundidad de resistencia al agua	p.s.i.a. * Presión bajo la superficie del agua
<b>30 m/98 pies</b>	<b>60</b>
<b>50 m/164 pies</b>	<b>86</b>
<b>100 m/328 pies</b>	<b>160</b>

\*libras por pulgada cuadrada absoluta

**ADVERTENCIA; PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.**

1. El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
2. El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
3. Aclara el reloj con agua dulce después de haber estado expuesto a agua salada.
4. La resistencia a los golpes estará indicada en la esfera del reloj o en la parte posterior de la caja. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal/la lente.

**PILA**

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero lleve a cabo el cambio de pila. Si procede, pulsa el botón de reinicio (Reset) cuando cambies la pila. El tipo de pila se indica en la parte posterior de la caja. La vida útil estimada de la pila depende de ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la vida útil de la pila puede variar según el uso real.

**NO ARROJES LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUES. MANTÉN LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX**

[www.timex.es/es\\_ES/productWarranty.html](http://www.timex.es/es_ES/productWarranty.html)  
[timex.com.mx/pages/devoluciones-y-cambios](http://timex.com.mx/pages/devoluciones-y-cambios)

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION e INDIGLO son marcas comerciales de Timex Group B.V. y sus filiales.

Veillez lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex®. **Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites dans ce dépliant.**

## FONCTIONS

Horloge calendrier en temps réel, Chronomètre avec temps intermédiaires, Minuterie de compte à rebours, Journal d'heure du monde, Deux alarmes quotidiennes et veilleuse INDIGLO®.

## FONCTIONNEMENT DE BASE



Lors du réglage, chaque bouton a une fonction différente, comme indiqué plus haut. L'affichage indique lorsqu'un bouton change de fonction.

## HEURE/DATE/VILLE DU MONDE POUR L'HEURE

Pour régler l'heure, la date et la ville du monde pour l'heure

- Dans le mode Heure du jour, appuyer sur et maintenir enfoncé le bouton **SET** (REMISE À ZÉRO). L'affichage du Code de ville du monde pour l'heure clignotera.
- Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.

**Remarque :** Veuillez consulter le Tableau de fuseaux horaires du monde pour connaître les Codes de ville disponibles, rangés par leur écart par rapport au GMT.

- Appuyer sur **MODE** pour choisir DST (Daylight Saving Time, soit Heure d'été) pour le Code de ville souhaité. Appuyer sur **ADJ** pour activer/désactiver la sélection DST. Le symbole « DST » sera illuminé en bas de l'affichage pour confirmer que le réglage Heure d'été est activé.

**Remarque :** Cette option n'est proposée que pour les villes qui l'utilisent. Veuillez consulter le Tableau de fuseaux horaires pour une liste des villes concernées.

- Appuyer sur **MODE** pour régler les Secondes. Appuyer sur **ADJ** ou **INDIGLO** pour que les Secondes soient réglées à zéro (une minute sera ajoutée à l'heure affichée si les secondes sont égales ou supérieures à 30).
- Appuyer sur **MODE** pour régler les Heures. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler les Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler l'Année. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler le numéro du Mois. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler la Date. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.

**Remarque :** Le Jour de la semaine est automatiquement réglé en fonction de l'Année, du Mois et de la Date déjà réglés.

- Appuyer sur **MODE** pour régler le Format de l'heure (12 ou 24 h). (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** ou **INDIGLO** pour alterner le réglage entre ces deux formats.

- Appuyer sur **SET** pour quitter Réglage de l'heure.

**Remarque :** Dans le système horaire de 12 heures, aucune indication n'est présente avant midi, et l'indicateur « PM » est affiché après midi.

## TABLEAU DE FUSEAUX HORAIRES DU MONDE

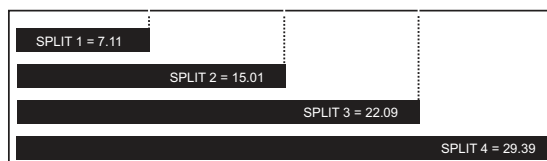
GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	0	0	1	1	2	2		
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Sao Paulo	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro				London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## CHRONOGRAPHE

Utiliser cette fonction pour chronométrer des événements.

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher « SP ».
- Appuyer sur **ADJ** pour commencer le chronométrage.
- Quand le chronomètre est en marche, appuyer sur **SET** pour enregistrer un Temps intermédiaire. Le chronomètre continuera le chronométrage dans l'arrière-plan.
- Appuyer sur **SET** pour débloquent l'affichage et montrer la durée chronométrée en cours.
- Appuyer sur **SET** pour enregistrer un autre Temps intermédiaire.
- Appuyer sur **ADJ** pour suspendre le chronométrage.
- Appuyer soit sur **ADJ** pour reprendre le chronométrage, soit sur **SET** pour réinitialiser le Chronomètre en le remettant à zéro.

**Remarque :** Si le Chronomètre est suspendu alors qu'un temps Intermédiaire est affiché, si l'utilisateur appuie une fois sur **SET**, la durée finale enregistrée est affichée, et s'il appuie sur ce bouton une deuxième fois, le Chronomètre sera remis à zéro.



## MINUTERIE DE COMPTE À REBOURS

Utiliser cette fonction pour chronométrer des événements ou des tâches dont la durée est déterminée.

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à afficher « TMR » (Timer en anglais, soit Minuterie).
- Pour régler la Minuterie, appuyer sur et tenir enfoncé le bouton **SET**. Le chiffre de l'Heure clignote.
- Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler le chiffre des Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler le chiffre des Secondes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **SET** pour quitter le réglage de la Minuterie de compte à rebours.
- Pour utiliser la Minuterie de compte à rebours, appuyer **ADJ** pour la démarrer.

- Quand la minuterie est activée, appuyer **ADJ** pour la suspendre.
- Quand la minuterie est suspendue, appuyer sur **ADJ** pour la redémarrer ou appuyer sur **SET** pour retourner la minuterie à sa durée d'origine.
- Quand l'alarme sonne, appuyer sur TOUT bouton pour éteindre la sonnerie, faute de quoi elle s'arrêtera dans environ 10 secondes.
- Si aucun bouton n'est appuyé, la minuterie commencera à compter vers le haut à partir du zéro et continuera pendant jusqu'à 24 heures. Appuyer sur **ADJ** pour suspendre la minuterie, et appuyer sur **SET** pour remettre la minuterie à sa durée d'origine.

**Remarque :** Quand il reste 30 secondes à la minuterie, un seul bip sera émis. Quand il restera 10 secondes avant la fin de la durée de la minuterie, la montre émettra un bip toutes les secondes pendant le compte à rebours.

## HEURE MONDIALE

Afficher l'heure locale dans n'importe lequel des 35 fuseaux horaires suivis par la montre.

**Remarque :** Consulter le Tableau de fuseaux horaires du monde pour connaître les Codes de ville disponibles, rangés par leur écart par rapport au GMT.

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à ce que le Code de ville soit affiché. L'heure locale sera affichée sur la ligne Supérieure et l'heure du fuseau horaire correspondant sera affichée sur la ligne Intermédiaire.
- Appuyer sur **ADJ** pour faire défiler la liste de Fuseaux horaires du monde. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Pour que l'heure locale s'affiche correctement, il faut que le réglage DST (Daylight Saving Time, soit Heure d'été) soit correctement activé/désactivé. Appuyer sur **et** tenir enfoncé le bouton **SET** pour alterner le réglage DST pour chaque code de ville.

## TABLEAU DE FUSEAUX HORAIRES DU MONDE

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro	Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem	
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## ALARME 1

Activation/désactivation de la première des deux Alarmes quotidiennes, activation/désactivation de l'Alarme 1 ou activation/désactivation du carillon horaire

### Réglage de l'alarme

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à l'affichage du message « AL1 » (Alarme 1).
- Remarque :** L'Heure actuelle est affichée sur la ligne Supérieure de l'affichage, et l'heure réglée de l'Alarme est affichée dans le même format (12 ou 24 h) que le mode de l'Heure.
- Appuyer sur **et** tenir enfoncé le bouton **SET**. Le chiffre de l'Heure clignote et le voyant Alarme s'allume.
- Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler les Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **SET** pour quitter le réglage de l'Alarme 1.
- Quand l'alarme sonne, appuyer sur TOUT bouton pour l'éteindre, faute de quoi elle s'arrêtera automatiquement dans environ 20 secondes.

### Activation/désactivation de l'Alarme 1 et Activation/désactivation du Carillon horaire

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à l'affichage du message « AL1 » (Alarme 1).
- Remarque :** L'Heure actuelle est affichée sur la ligne Supérieure de l'affichage.

- Appuyer sur **ADJ** de façon répétée pour :
  - activer l'Alarme (🔔),
  - activer le Carillon horaire (🔔),
  - désactiver l'Alarme (🔕), ou
  - désactiver le Carillon horaire (🔕)
- Appuyer sur **MODE** pour quitter le mode Alarme 1.

## ALARME 2

Réglage de la deuxième alarme quotidienne, ou activation/désactivation de l'Alarme 2

- Appuyer sur le bouton **MODE** jusqu'à l'affichage du message « AL2 » (Alarme 2).
- Remarque :** L'Heure actuelle est affichée sur la ligne Supérieure de l'affichage, et l'heure réglée de l'Alarme est affichée dans le même format (12 ou 24 h) que le mode de l'Heure.
- Appuyer sur **et** tenir enfoncé le bouton **SET**. Le chiffre de l'Heure clignote et le voyant Alarme s'allume.
- Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **MODE** pour régler les Minutes. (Un affichage qui clignote indique que le réglage est en cours.) Appuyer sur **ADJ** pour effectuer le réglage en avant ou appuyer sur **INDIGLO** pour effectuer le réglage en arrière. Tenir le bouton choisi enfoncé pour changer le réglage rapidement.
- Appuyer sur **SET** pour quitter le réglage de l'Alarme 2.
- Quand l'alarme sonne, appuyer sur TOUT bouton pour l'éteindre, faute de quoi elle s'arrêtera automatiquement dans environ 20 secondes.

**Remarque :** Le format (12 ou 24 h) du réglage de l'Alarme sera identique à celui du mode de l'Heure.

### Activation/Désactivation de l'Alarme 2

- Appuyer sur le bouton **MODE** jusqu'à l'affichage du message « AL2 » (Alarme 2).
- Remarque :** L'Heure actuelle est affichée sur la ligne Supérieure de l'affichage.
- Appuyer sur **ADJ** de façon répétée pour :
  - activer l'Alarme (🔔), ou
  - désactiver l'Alarme (🔕)

## VEILLEUSE INDIGLO®

Appuyer sur le bouton **INDIGLO®** pour illuminer l'affichage de la montre pendant 2 à 3 secondes. La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse INDIGLO® permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage. Si vous appuyez sur un bouton quand la veilleuse INDIGLO® est activée, celle-ci restera activée.

## ÉTANCHÉITÉ ET RÉSISTANCE AUX CHOCS

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole (🌊) est indiqué

Profondeur d'étanchéité	p.s.i.a. * Pression de l'eau sous la surface
<b>30 m/98 pi</b>	<b>60</b>
<b>50 m/164 pi</b>	<b>86</b>
<b>100 m/328 pi</b>	<b>160</b>

\*livres par pouce carré (abs.)

### AVERTISSEMENT : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L'EAU.

- La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons poussoir et le boîtier sont intacts.
- La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
- Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
- La résistance aux chocs est indiquée sur le cadran de la montre ou au dos du boîtier. Les montres sont conçues pour se conformer à l'essai de choc ISO. Toutefois, prendre garde à éviter d'endommager le verre/cristal.

**PILE**

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le cas échéant, appuyer sur le bouton de réinitialisation lors du changement de la pile. Le type de pile est indiqué sur le dos du boîtier. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses d'utilisation ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

**NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE.  
GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

**GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX**

[fr.timex.ca/productWarranty.html](http://fr.timex.ca/productWarranty.html)

[www.timex.fr/fr\\_FR/productWarranty.html](http://www.timex.fr/fr_FR/productWarranty.html)

©2019 Timex Group USA, Inc., TIMEX, EXPEDITION et INDIGLO sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales.

Leia atentamente as instruções para saber como utilizar o seu relógio Timex®. É possível que o seu modelo não possua todos os recursos descritos neste folheto.

## FUNÇÕES

Relógio com calendário em tempo real, cronógrafo com tempo fracionado, timer de contagem regressiva, registro das horas mundiais, dois alarmes diários e luz noturna INDIGLO®.

## OPERAÇÃO BÁSICA



Durante a configuração, cada botão tem uma função diferente, conforme indicado acima. O mostrador do relógio indica quando o botão altera a função.

## HORA/DATA/HORA MUNDIAL DA CIDADE

Para configurar a hora, a data e a hora mundial da cidade

1. A partir do modo Time of Day, pressione e mantenha pressionado **SET**. O código da hora mundial da cidade pisca.
2. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.

**Observação:** Consulte a Tabela de Fusos Horários Mundiais para saber os códigos das cidades disponíveis com base na diferença do seu GMT (hora média de Greenwich).

3. Pressione **MODE** para selecionar DST (horário de verão) referente ao código da respectiva cidade. Pressione **ADJ** para selecionar/desmarcar DST. O símbolo "DST" pisca na parte inferior do mostrador para confirmar que o horário de verão está "ativado".

**Observação:** Esta opção será somente oferecida para cidades que seguem o horário de verão. Consulte a Tabela de Fusos Horários Mundiais para saber sobre as cidades.

4. Pressione **MODE** para configurar os segundos. Pressione **ADJ** ou **INDIGLO** para definir os segundos para zero, adicionando um minuto se os segundos forem "30" ou acima.
5. Pressione **MODE** para definir a hora, conforme indicado pela hora piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
6. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
7. Pressione **MODE** para definir o ano, conforme indicado pelos dois dígitos piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
8. Pressione **MODE** para definir o número do mês, conforme indicado pelo número piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
9. Pressione **MODE** para definir a data, conforme indicado pela data piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.

**Observação:** O dia da semana é definido automaticamente usando o ano, o mês e a data.

10. Pressione **MODE** para definir o formato da hora, conforme indicado pela hora piscando (12H ou 24H). Pressione **ADJ** ou **INDIGLO** para alternar a configuração.
11. Pressione **SET** para sair do modo Time Set.

**Observação:** A hora de 12 horas não tem nenhum indicador pela manhã, mas um indicador de "PM" após o meio-dia.

## TABELA DE FUSOS HORÁRIOS MUNDIAIS

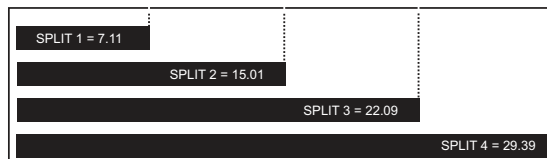
GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro	Prata	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem	
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	9	9	9.5	10	11	12	
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES	
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## CRONÓGRAFO

Use este recurso para eventos controlados pela hora.

1. Pressione **MODE** até "SP" aparecer.
2. Pressione **ADJ** para iniciar o cronômetro.
3. Com o cronômetro em execução, pressione **SET** para registrar o tempo fracionado. O cronógrafo continua marcando o tempo no plano de fundo.
4. Pressione **SET** para liberar o mostrador e mostrar a hora atual no cronômetro em execução.
5. Pressione **SET** para registrar outro tempo fracionado.
6. Pressione **ADJ** para pausar o cronômetro.
7. Pressione **ADJ** para retomar o cronômetro ou pressione **SET** para reconfigurar o cronômetro para zero.

**Observação:** Se o cronômetro foi pausado quando o mostrador estava mostrando um tempo fracionado, a primeira vez em que **SET** for pressionado, ele mostrará a hora final registrada e a segunda vez em que for pressionado, ele redefinirá o cronômetro para zero.



## COUNTDOWN TIMER (TIMER DE CONTAGEM REGRESSIVA)

Use este recurso para eventos controlados pela hora ou tarefas que tenham um término definido.

1. Pressione **MODE** até "TMR" aparecer.
2. Para definir o timer, pressione e mantenha pressionado **SET**. O dígito da hora pisca.
3. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
4. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
5. Pressione **MODE** para definir os segundos, conforme indicado pelos segundos piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
6. Pressione **SET** para sair da configuração do timer de contagem regressiva.
7. Para usar o timer, pressione **ADJ** para iniciar a cronometragem.
8. Com o timer em execução, pressione **ADJ** para pausar o timer.
9. Com o timer pausado, pressione **ADJ** para reiniciá-lo ou pressione **SET** para redefinir o timer para a duração originalmente definida.
10. Quando o alarme tocar, pressione QUALQUER botão para silenciar o alerta ou ele para de tocar em aproximadamente 10 segundos.

11. Se nenhum botão for pressionado, o timer começará a contar de maneira ASCENDENTE e continuará em execução por até 24 horas. Pressione **ADJ** para pausar o timer e pressione **SET** para redefinir o timer para a duração originalmente definida.

**Observação:** Quando faltarem 30 segundos, um único bipe tocará. Quando faltarem 10 segundos, o relógio tocará a cada segundo em contagem regressiva.

**FUSO HORÁRIO MUNDIAL**

Visualize o horário local em qualquer um dos 35 fusos horários controlados pelo relógio.

**Observação:** Consulte a Tabela de Fusos Horários Mundiais abaixo para saber os códigos das cidades disponíveis com base na diferença do seu GMT (hora média de Greenwich).

1. Pressione **MODE** até o código da cidade aparecer. A hora local será exibida na linha de cima e a hora mundial correspondente aparece grande na linha do meio.
2. Pressione **ADJ** para passar pela lista dos fusos horários mundiais. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
3. Para manter a precisão das horas locais, o recurso DST (horário de verão) deve estar corretamente ativado/desativado. Pressione e mantenha pressionado **SET** para alternar a configuração de DST para cada código de cidade.

**TABELA DE FUSOS HORÁRIOS MUNDIAIS**

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro	Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem	
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

**ALARME 1**

Para definir o primeiro dos 2 alarmes diários, para ativar/desativar (on/off) o Alarme 1 ou para ativar/desativar (on/off) o sinal sonoro da hora.

**Como configurar o alarme**

1. Pressione **MODE** até “AL1” (Alarme 1) aparecer.
- Observação:** A hora atual aparece na linha de cima do mostrador e a hora definida do alarme aparecerá no mesmo formato (12 h ou 24 h) que o modo Time.
2. Pressione e mantenha pressionado **SET**. O dígito da hora pisca e o alarme é iluminado.
  3. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
  4. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
  5. Pressione **SET** para sair da configuração do Alarme 1.
  6. Quando o alarme tocar, pressione qualquer botão para desligar o alerta ou ele continuará tocando por 20 segundos.

**Para ativar/desativar o Alarme 1 ou para ativar/desativar o sinal sonoro da hora**

1. Pressione **MODE** até “AL1” (Alarme 1) aparecer.
- Observação:** A hora atual aparece na linha de cima do mostrador.
2. Pressione **ADJ** repetidamente para:
    - a. ativar o alarme ()
    - b. ativar o sinal sonoro da hora ()
    - c. desativar o alarme ()
    - d. desativar o sinal sonoro da hora ()
  3. Pressione **MODE** para sair do modo Alarme 1.

**ALARME 2**

Para definir o segundo dos 2 alarmes diários ou para ativar/desativar o Alarme 2.

1. Pressione **MODE** até “AL2” (Alarme 2) aparecer.

**Observação:** A hora atual aparece na linha de cima do mostrador e a hora definida do alarme aparecerá no mesmo formato (12 h ou 24 h) que o modo Time.

2. Pressione e mantenha pressionado **SET**. O dígito da hora pisca e o alarme é iluminado.
3. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
4. Pressione **MODE** para definir os minutos, conforme indicado pelos minutos piscando. Pressione **ADJ** para adiantar a configuração ou pressione **INDIGLO** para reverter a configuração. Pressione e mantenha pressionado para aumentar rapidamente.
5. Pressione **SET** para sair da configuração do Alarme 2.
6. Quando o alarme tocar, pressione qualquer botão para desligar o alerta ou ele continuará tocando por 20 segundos.

**Observação:** A hora definida do alarme aparecerá no mesmo formato (12 h ou 24 h) que o modo Time.

**Para ativar/desativar o Alarme 2**

1. Pressione **MODE** até “AL2” (Alarme 2) aparecer.
- Observação:** A hora atual aparece na linha de cima do mostrador.
2. Pressione **ADJ** repetidamente para:
    - a. ativar o alarme () ou
    - b. desativar o alarme ()

**LUZ NOTURNA INDIGLO®**

Pressione o botão **INDIGLO®** para iluminar o mostrador do relógio por 2 a 3 segundos. A tecnologia eletroluminescente utilizada na luz noturna INDIGLO® ilumina todo o mostrador do relógio à noite e em condições de pouca luz. Qualquer botão que for pressionado enquanto a luz noturna INDIGLO® estiver acesa ficará aceso.

**RESISTÊNCIA À ÁGUA E A CHOQUES**

Se o relógio for resistente à água, haverá uma indicação de profundidade em metros ou ( ).

Profundidade da resistência à água	p.s.i.a. * Pressão da água abaixo da superfície
<b>30 metros/98 pés</b>	<b>60</b>
<b>50 metros/164 pés</b>	<b>86</b>
<b>100 metros/328 pés</b>	<b>160</b>

\*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

**ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER EMBAIXO D'ÁGUA.**

1. Essa resistência à água continuará invariável sempre que o cristal, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
3. Enxágue o relógio com água limpa depois de tê-lo exposto à água salgada.
4. A resistência a choques será indicada na face ou na caixa traseira do relógio. Os relógios são fabricados para passarem na prova de resistência a choques da ISO. Contudo, deve-se ter cuidado para não danificar o cristal/lentes.

**BATERIA**

A Timex recomenda veementemente que a bateria seja trocada por um representante autorizado ou por um relojoeiro. Se for o caso, pressione o botão de reinicialização quando substituir a bateria. O tipo da bateria está indicada na tampa do relógio. A duração de vida útil estimada da bateria se baseia em certas conjecturas relacionadas com o seu uso. A vida útil da bateria variará com o seu uso real.

**NÃO DESCARTE A BATERIA NO FOGO. NÃO RECARREGUE A BATERIA. MANTENHA AS BATERIAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX**

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION e INDIGLO são marcas comerciais da Timex Group B.V. e suas subsidiárias.

Leggere attentamente le istruzioni per comprendere il funzionamento dell'orologio Timex®. Il modello in dotazione potrebbe non disporre di tutte le funzioni descritte in questo opuscolo.

**FUNZIONI**

Orologio con calendario in tempo reale, Cronografo con tempo intermedio, Timer del conto alla rovescia, Registro dell'ora internazionale, Due sveglie giornaliere e luce notturna INDIGLO®.

**FUNZIONAMENTO BASILARE**



Durante l'impostazione, ciascun pulsante svolge una funzione diversa, come indicato sopra. Il quadrante dell'orologio indicherà quando la funzione del pulsante cambia.

**ORA/DATA/CITTÀ DELL'ORA INTERNAZIONALE**

Come impostare l'ora, data e città dell'ora internazionale

- Dalla modalità Ora del giorno, premere e tenere premuto **SET**. La città dell'ora internazionale inizia a lampeggiare.
- Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.

**Nota:** Fare riferimento alla tabella dell'ora internazionale per visualizzare i codici città disponibili in base alla differenza di GMT.

- Premere **MODE** per selezionare DST (Daylight Saving Time) (Ora legale) per quel codice città. Premere **ADJ** per selezionare/deselezionare DST. Il simbolo "DST" lampeggerà nella parte bassa del display per confermare che l'ora legale è nella posizione "on" (attivata).

**Nota:** Questa opzione è disponibile solo per le città che osservano l'ora legale. Fare riferimento alla tabella dell'ora legale per quelle città.

- Premere **MODE** per impostare i secondi. Premere **ADJ** o **INDIGLO** per impostare i secondi su zero aggiungendo un minuto se i secondi sono "30" o un numero maggiore.
- Premere **MODE** per impostare le ore, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Premere **MODE** per impostare i minuti, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Premere **MODE** per impostare l'anno, come indicato dai 2 numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Premere **MODE** per impostare il numero del mese, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Premere **MODE** per impostare la data, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.

**Nota:** Il giorno della settimana è impostato automaticamente usando l'anno, il mese e la data.

- Premere **MODE** per impostare il formato dell'ora, come indicato dai numeri lampeggianti (12 ore o 24 ore). Premere **ADJ** o **INDIGLO** per cambiare impostazione.
- Premere **SET** per uscire dall'impostazione dell'ora.

**Nota:** L'ora nel formato a 12 ore non ha alcun simbolo per indicare le ore antimeridiane e il simbolo "PM" per indicare le ore pomeridiane.

**TABELLA DELL'ORA INTERNAZIONALE**

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	
CITY NAME	Samao	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro			Prata	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Jerusalem

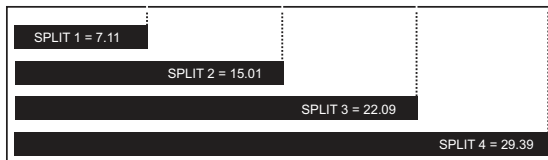
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yanagon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

**CHRONOGRAPH (CRONOGRFO)**

Utilizzare questa funzione per gli eventi che si desidera cronometrare.

- Premere **MODE** fin quando appare il simbolo "SP".
- Premere **ADJ** per iniziare il cronometraggio.
- Mentre il cronometro è in funzione, premere **SET** per registrare un tempo intermedio. Il cronometro continuerà a registrare il tempo in sottofondo.
- Premere **SET** per cancellare il display e visualizzare l'ora attuale del cronometro in funzione.
- Premere **SET** per registrare un altro tempo intermedio.
- Premere **ADJ** per mettere in pausa la registrazione.
- Premere **ADJ** per ripristinare la registrazione, oppure premere **SET** per resettare il cronometro su zero.

**Nota:** Se il cronometro è stato messo in pausa quando il display visualizzava un tempo intermedio, la prima volta che si preme **SET** si visualizzerà il tempo finale registrato, e la seconda volta si resetterà il cronometro su zero.



**TIMER DEL CONTO ALLA ROVESCIA**

Usare questa funzione per registrare eventi o compiti che hanno una durata definita.

- Premere **MODE** fin quando appare il simbolo "TMR".
- Per impostare il Timer, premere e tenere premuto il pulsante **SET**. Lampeggiano le cifre dell'ora.
- Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Premere **MODE** per impostare i minuti, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Premere **MODE** per impostare i secondi, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
- Premere **SET** per uscire dall'impostazione del timer del conto alla rovescia.
- Per usare il timer, premere **ADJ** per iniziare il cronometraggio.
- Con il timer in funzione, premere **ADJ** per mettere in pausa il timer.
- Con il timer in pausa, premere **ADJ** per riavviarlo oppure premere **SET** per resettare il timer alla durata dell'impostazione originale.
- Quando la sveglia inizia a suonare, premere qualsiasi pulsante per spegnerla, oppure cesserà di suonare dopo 10 secondi circa.
- Se non si preme alcun pulsante, il timer inizierà a contare e continuerà a funzionare fino a 24 ore. Premere **ADJ** per mettere in pausa il timer, e premere **SET** per resettare il timer alla durata dell'impostazione originale.

**Nota:** Quando rimangono 30 secondi, il timer emetterà un segnale acustico singolo. Quando rimangono 10 secondi, l'orologio emetterà un segnale acustico ogni secondo durante il conto alla rovescia.

## ORA NEL MONDO

Visualizza l'ora locale di uno degli altri 35 fusi orari tracciati dall'orologio.

**Nota:** Fare riferimento alla tabella dell'ora internazionale qui sotto per visualizzare i codici città in base alla differenza di GMT.

1. Premere **MODE** fin quando appaiono i codici città. L'ora locale sarà visualizzata nella linea superiore e l'ora internazionale corrispondente apparirà in grande nella linea mediana.
2. Premere **ADJ** per avanzare nell'elenco dei fusi orari internazionali. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
3. Per mantenere le ore locali corrette, è necessario che l'ora legale (DST - Daylight Saving Time) sia attivato/disattivato correttamente. Premere e tenere premuto **SET** per modificare le impostazioni dell'ora legale per ogni codice città.


## TABELLA DELL'ORA INTERNAZIONALE

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel.	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro		Prata	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## SVEGLIA 1

Come impostare la prima delle due sveglie giornaliere, come attivare/disattivare la Sveglia 1, o come attivare/disattivare il cicalino orario.





### Come impostare la sveglia

1. Premere **MODE** fin quando appare il simbolo "AL1" (Alarm 1).  
**Nota:** L'ora attuale appare nella linea superiore del display, e l'ora impostata della sveglia sarà visualizzata nello stesso formato (12 ore o 24 ore) della modalità Ora.
2. Premere e tenere premuto il pulsante **SET**. I numeri dell'ora lampeggiano e il simbolo Alarm (sveglia)  si illumina.
3. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
4. Premere **MODE** per impostare i minuti, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
5. Premere **SET** per uscire dall'impostazione Alarm 1 (sveglia 1).
6. Quando suona la sveglia, premere qualsiasi pulsante per disattivare il segnale acustico, oppure continuerà a suonare per 20 secondi.

### Come attivare/disattivare la Sveglia 1 o come attivare/disattivare il cicalino orario

1. Premere **MODE** fin quando appare il simbolo "AL1" (Alarm 1).

**Nota:** L'ora attuale appare nella linea superiore del display.

2. Premere **ADJ** ripetutamente per:
  - a. attivare la Sveglia ,
  - b. attivare il cicalino orario ,
  - c. disattivare la Sveglia ,
  - d. disattivare il cicalino orario .


3. Premere **MODE** per uscire dalla modalità Alarm 1.

## SVEGLIA 2

Come impostare la seconda delle due sveglie giornaliere, oppure per attivare/disattivare la Sveglia 2.

1. Premere **MODE** fin quando appare il simbolo "AL2" (Alarm 2).

**Nota:** L'ora attuale appare nella linea superiore del display, e l'ora impostata della sveglia sarà visualizzata nello stesso formato (12 ore o 24 ore) della modalità Ora.

2. Premere e tenere premuto il pulsante **SET**. I numeri dell'ora lampeggiano e il simbolo Alarm (sveglia)  si illumina.
3. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
4. Premere **MODE** per impostare i minuti, come indicato dai numeri lampeggianti. Premere **ADJ** per avanzare l'impostazione o premere **INDIGLO** per cancellare l'impostazione. Premere e tenere premuto per un incremento rapido.
5. Premere **SET** per uscire dall'impostazione della sveglia 2.
6. Quando suona la sveglia, premere qualsiasi pulsante per disattivare il segnale acustico, oppure continuerà a suonare per 20 secondi.

**Nota:** L'ora impostata della sveglia sarà visualizzata nello stesso formato (12 ore o 24 ore) della modalità Ora.

### Come attivare/disattivare la Sveglia 2

1. Premere **MODE** fin quando appare il simbolo "AL2" (Alarm 2).

**Nota:** L'ora attuale appare nella linea superiore del display.

2. Premere **ADJ** ripetutamente per:
  - a. attivare la sveglia ,
  - b. disattivare la sveglia .

## LUCE NOTTURNA INDIGLO®

Premere il pulsante **INDIGLO**® per illuminare il display per 2 - 3 secondi. La tecnologia elettroluminescente impiegata per la luce notturna INDIGLO® illumina l'intero quadrante dell'orologio di notte e in condizioni di scarsa luminosità. La pressione di qualsiasi pulsante tiene accesa la luce notturna INDIGLO®.

## RESISTENZA ALL'ACQUA E AGLI URTI

Se l'orologio è resistente all'acqua, indicherà il numero dei metri di resistenza o il contrassegno (  )

Profondità di immersione	p.s.i.a. * Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m/98 piedi	60
50 m/164 piedi	86
100 m/328 piedi	160

\*libbre per pollice quadrato assolute

### AVVERTENZA: PER MANTENERE LA RESISTENZA ALL'ACQUA, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

1. L'orologio è resistente all'acqua solo se le lenti, i pulsanti e la cassa rimangono intatti.
2. L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
3. Risciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.
4. La resistenza agli urti è indicata sul quadrante o sul retro della cassa dell'orologio. Gli orologi sono progettati in modo da superare il test ISO di resistenza agli urti. Fare tuttavia attenzione per evitare danni al cristallo/alla lente.

## BATTERIA

Timex raccomanda espressamente di portare l'orologio da un rivenditore o da un gioielliere per la sostituzione della batteria. Se pertinente, premere il pulsante di ripristino alla sostituzione della batteria. Il tipo di batteria è indicato sul retro della cassa. Le stime sulla durata di vita della batteria si basano su determinati presupposti relativi all'uso; la durata della batteria può variare a seconda dell'uso effettivo dell'orologio.

### NON GETTARE LE BATTERIE NEL FUOCO. NON RICARICARLE. TENERE LE BATTERIE SFUSE LONTANO DAI BAMBINI.

## GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

[www.timex.it/it\\_IT/productWarranty.html](http://www.timex.it/it_IT/productWarranty.html)

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION e INDIGLO sono marchi registrati di Timex Group B.V. e delle sue società controllate.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex®-Uhr sorgfältig durch. Ihr Modell verfügt eventuell nicht über alle in dieser Anleitung beschriebenen Funktionen.

## FUNKTIONEN

Echtzeituhr mit Kalender, Chronograph mit Zwischenzeit, Countdown-Zähler, Weltzeitprotokoll, zwei täglichen Weckfunktionen und INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung.

## GRUNDFUNKTION



Bei der Einstellung hat jeder Knopf eine zugewiesene Funktion, siehe oben. Auf dem Zifferblatt wird angezeigt, wenn der Knopf eine Funktion ändert.

## UHRZEIT/DATUM/WELTZEITSTADT

Einstellen von Uhrzeit/Datum/Weltzeitstadt

- Halten Sie im Uhrzeitmodus **SET** gedrückt. Der Städtecode beginnt zu blinken.
- Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.

**Hinweis:** Bitte wählen Sie aus der Weltzeittabelle den zutreffenden Städtecode gemäß Ihrer Abweichung von der Greenwich Mean Time aus.

- Drücken Sie **MODE**, um die Sommerzeit (DST als Abkürzung für Daylight Saving Time) für diesen Städtecode auszuwählen. Drücken Sie **ADJ**, um die Sommerzeit (DST) zu aktivieren/deaktivieren. Das „DST“-Symbol leuchtet unten an der Anzeige zur Bestätigung auf, dass die Sommerzeit aktiviert ist.

**Hinweis:** Diese Option besteht nur für Städte, in denen die Sommerzeit eingehalten wird. Entnehmen Sie der Weltzeittabelle, in welchen Städten dies der Fall ist.

- Drücken Sie **MODE**, um die Sekunden einzustellen. Drücken Sie **ADJ** oder **INDIGLO**, um die Sekunden auf Null zu stellen, und eine Minute hinzuzufügen, wenn die Sekunden „30“ anzeigen oder überschreiten.
- Drücken Sie **MODE**, um die Stunden einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie **MODE**, um das Jahr einzustellen, was durch das Blinken der zweistelligen Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie **MODE**, um den Monat einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie **MODE**, um das Datum einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.

**Hinweis:** Der Wochentag wird anhand des Jahres, Monats und Datums automatisch eingestellt.

- Drücken Sie **MODE**, um das Zeitformat einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird (12HR oder 24HR). Drücken Sie **ADJ** oder **INDIGLO**, um zwischen den Optionen hin- und herzuschalten.
- Drücken Sie **SET**, um das Einstellen der Zeit zu beenden.

**Hinweis:** Im 12-Stunden-Format erscheint am Vormittag kein Indikator auf der Anzeige, am Nachmittag wird „PM“ angezeigt.

## WELTZEITABELLE

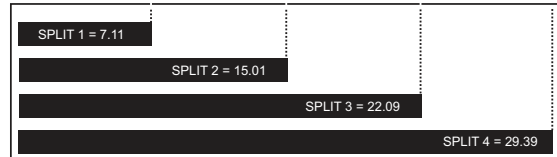
GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro		Prata	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	9	9	9.5	10	11	12	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## CHRONOGRAPH

Verwenden Sie diese Funktion zur Zeitmessung von Ereignissen.

- Drücken Sie **MODE**, bis „SP“ erscheint.
- Drücken Sie **ADJ**, um mit der Zeitmessung zu beginnen.
- Zur Aufzeichnung einer Zwischenzeit drücken Sie bei laufender Stoppuhr **SET**. Die Zeitmessung der Stoppuhr läuft im Hintergrund weiter.
- Drücken Sie **SET**, um die Anzeige freizugeben und die aktuell laufende Stoppuhrzeit zu sehen.
- Drücken Sie **SET**, um eine weitere Zwischenzeit aufzuzeichnen.
- Drücken Sie **ADJ**, um die Zeitmessung zu unterbrechen.
- Drücken Sie entweder **ADJ**, um die Zeitmessung wieder aufzunehmen oder drücken Sie **SET**, um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

**Hinweis:** Falls die Stoppuhr während der Anzeige einer Zwischenzeit unterbrochen wird, zeigt das erste Drücken von **SET** die endgültige aufgezeichnete Zeit an. Das zweite Drücken stellt die Stoppuhr wieder auf Null zurück.



## COUNTDOWN-ZÄHLER

Funktion zur Zeitmessung von Ereignissen oder Aufgaben mit einer festgelegten Dauer.

- Drücken Sie **MODE**, bis „TMR“ erscheint.
- Halten Sie **SET** gedrückt, um den Timer einzustellen. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
- Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie **MODE**, um die Sekunden einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
- Drücken Sie **SET**, um das Einstellen des Countdown-Zählers zu beenden.
- Den Countdown-Zähler starten Sie durch Drücken von **ADJ**.
- Den laufenden Zähler können Sie durch Drücken von **ADJ** unterbrechen.
- Wenn Sie bei unterbrochenem Zähler erneut **ADJ** drücken, läuft der Zähler wieder weiter. Drücken Sie **SET**, um den Zähler auf seine ursprünglich eingestellte Dauer zurückzusetzen.
- Wenn das Signal ertönt, können Sie es durch Drücken eines BELIEBIGEN Knopfs stumm schalten, ansonsten hört es nach ca. 10 Sekunden automatisch auf.

11. Falls kein Knopf gedrückt wird, beginnt der Zähler AUFWÄRTS zu zählen und läuft für bis zu 24 Stunden. Drücken Sie **ADJ**, um den Zähler zu unterbrechen, und drücken Sie **SET**, um den Zähler auf seine ursprünglich eingestellte Dauer zurückzusetzen.

**Hinweis:** Bei einer Restzeit von 30 Sekunden ertönt einmalig ein Ton. Bei den letzten 10 Sekunden piepst die Uhr im Sekundentakt des Herunterzählens mit.

**WELTZEIT**

Sie können sich die Ortszeit in jeder der 35 von der Uhr erfassten Zeitzonen ansehen.

**Hinweis:** Bitte wählen Sie aus der unten stehenden Weltzeittabelle den für Ihren Standort zutreffenden Städtecode gemäß der Abweichung von der Greenwich Mean Time aus.

1. Drücken Sie **MODE**, bis City Code (Städtecode) angezeigt wird. Die Ortszeit erscheint in der obersten Zeile und die entsprechende Weltzeit in der Mitte der Anzeige im Großformat.
2. Drücken Sie **ADJ**, um die Weltzeitzonen weiterzurücken. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
3. Zur korrekten Anzeige der Ortszeit muss die Funktion DST (Sommerzeit) richtig aktiviert/deaktiviert sein. Halten Sie **SET** gedrückt, um zwischen den DST-Einstellungen für jeden Städtecode hin- und herzuschalten.


**WELTZEITTABELLE**

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	1	1	2	2	2	
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anahehorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro		Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Karachi	Kabul	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington





**WECKRUF 1**

Einstellung von Weckruf 1 bzw. An-/Abschalten von Weckruf 1 oder des Stundensignals.

**Einstellung des Weckrufs**


1. Drücken Sie **MODE**, bis „AL1“ (Weckruf 1) erscheint.
- Hinweis:** Die aktuelle Uhrzeit erscheint in der obersten Zeile der Anzeige. Die Zeit des eingestellten Weckrufs wird im selben Format (12 oder 24 Stunden) angezeigt wie im Uhrzeitmodus.
2. Halten Sie **SET** gedrückt. Die Stunden beginnen zu blinken und das Weckrufsymbol  leuchtet auf.
3. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
4. Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
5. Drücken Sie **SET**, um das Einstellen des Weckrufs zu beenden.
6. Wenn der Weckruf ertönt, können Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfs stumm schalten, ansonsten hört er nach ca. 20 Sekunden automatisch auf.

**An-/Abschalten des Weckrufs 1 bzw. des Stundensignals**

1. Drücken Sie **MODE**, bis „AL1“ (Weckruf 1) erscheint.
- Hinweis:** Die aktuelle Uhrzeit erscheint in der obersten Zeile der Anzeige.
2. Drücken Sie wiederholt **ADJ**, um:
  - a. den Weckruf  zu aktivieren,
  - b. das Stundensignal  zu aktivieren,
  - c. den Weckruf  zu deaktivieren oder
  - d. das Stundensignal  zu deaktivieren.
3. Drücken Sie **MODE**, um den Modus des Weckrufs 1 zu verlassen.



**WECKRUF 2**

Einstellung von Weckruf 2 bzw. An-/Abschalten von Weckruf 2.

1. Drücken Sie **MODE**, bis „AL2“ (Weckruf 2) erscheint.
- Hinweis:** Die aktuelle Uhrzeit erscheint in der obersten Zeile der Anzeige. Die Zeit des eingestellten Weckrufs wird im selben Format (12 oder 24 Stunden) angezeigt wie im Uhrzeitmodus.
2. Halten Sie **SET** gedrückt. Die Stunden beginnen zu blinken und das Weckrufsymbol  leuchtet auf.
3. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
4. Drücken Sie **MODE**, um die Minuten einzustellen, was durch das Blinken der Anzeige bestätigt wird. Drücken Sie **ADJ**, um die Einstellungen vorzurücken oder drücken Sie **INDIGLO**, um die Einstellung rückgängig zu machen. Für den Schnelldurchlauf Knopf gedrückt halten.
5. Drücken Sie **SET**, um das Einstellen des Weckrufs zu beenden.
6. Wenn der Weckruf ertönt, können Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfs stumm schalten, ansonsten hört er nach ca. 20 Sekunden automatisch auf.

**Hinweis:** Die Stunden werden im selben Format (12 oder 24 Stunden) wie im Uhrzeitmodus angezeigt.

**Weckruf 2 an-/abschalten**

1. Drücken Sie **MODE**, bis „AL2“ (Weckruf 2) erscheint.
- Hinweis:** Die aktuelle Uhrzeit erscheint in der obersten Zeile der Anzeige.
2. Drücken Sie wiederholt **ADJ**, um:
  - a. den Weckruf  zu aktivieren oder
  - b. den Weckruf  zu deaktivieren.

**INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG**

Drücken Sie den **INDIGLO**®-Knopf, um die Anzeige für 2-3 Sekunden zu beleuchten. Die bei der INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung eingesetzte Elektroleuchttechnik beleuchtet in der Nacht und bei schlechten Lichtverhältnissen das gesamte Zifferblatt der Uhr. Das INDIGLO® Nachtlit bleibt bei Betätigen eines anderen Knopfs an.

**WASSERDICHTIGKEIT UND STOSSFESTIGKEIT**

Wenn Ihre Uhr wasserdicht ist, wird eine Meterangabe oder  angezeigt

Wassertiefe/Dichte p.s.i.a. * Wasserdruck unterhalb der Oberfläche	
30 m	60
50 m	86
100 m	160

\*Pound-Force pro Quadratzoll absolut

**HINWEIS: ZUR AUFRECHTERHALTUNG DER WASSERDICHTIGKEIT BITTE KEINE KNÖPFE UNTER WASSER DRÜCKEN.**

1. So lange das Glas, die Druckknöpfe und das Gehäuse intakt sind, ist die Uhr wasserdicht.
2. Die Uhr ist keine Taucheruhr und sollte nicht als solche verwendet werden.
3. Die Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit Leitungswasser abspülen.
4. Die Stoßfestigkeit wird auf der Vorderseite oder auf dem Gehäuse der Uhr angezeigt. Die Uhren halten den Stoßfestigkeitstests gemäß ISO stand. Eine Beschädigung des Uhrenglases/der Linse sollte jedoch vermieden werden.

**BATTERIE**

Timex empfiehlt, den Batteriewechsel von einem Fachhändler vornehmen zu lassen. Beim Batteriewechsel den Reset-Knopf drücken, sofern vorhanden. Die Batterieart ist auf dem Gehäuse angegeben. Die geschätzte Lebensdauer einer Batterie basiert auf Annahmen bezüglich der Verwendung; die tatsächliche Lebensdauer der Batterie kann davon je nach tatsächlicher Verwendung abweichen.

**BATTERIE NICHT IN EIN FEUER WERFEN. BATTERIE NICHT WIEDER AUFLADEN. LOSE BATTERIEN VON KINDER FERNHALTEN.**

**TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE**

[www.timex.de/de\\_DE/productWarranty.html](http://www.timex.de/de_DE/productWarranty.html)

©2019 Timex Group USA, Inc., TIMEX, EXPEDITION und INDIGLO sind eingetragene Warenzeichen der Timex Group B.V. und ihrer Tochtergesellschaften.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen. **Het is mogelijk dat uw model niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.**

## FUNCTIES

Realtime klok met kalender, chronograaf met tussentijd, afteltimer, wereldtijdlogboek, twee dagelijkse alarmen en INDIGLO® nachtverlichting.

## WERKING



Bij het instellen heeft elke knop een andere functie zoals hierboven wordt aangegeven. De wijzerplaat van het horloge geeft aan wanneer de functie van de knop verandert.

## STAD MET TIJD/DATUM/WERELDTIJD

Stad met tijd, datum en wereldtijd instellen

- Houd in de modus Tijd van dag **SET** (instellen) ingedrukt. U ziet de stadscode voor de wereldtijd knipperen.
- Druk op **ADJ** (bijstellen) om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.

**Opmerking:** Raadpleeg de wereldtijdtabel voor beschikbare stadscodes, gebaseerd op uw GMT-verschil.

- Druk op **MODE** (modus) om DST (Daylight Saving Time, zomertijd) voor die stadscode te selecteren. Druk op **ADJ** om DST te selecteren of de selectie ongedaan te maken. Het symbool "DST" licht op onder aan het display om te bevestigen dat zomertijd "aan" staat.

**Opmerking:** Deze optie wordt alleen geboden voor steden waar zomertijd geldt. Raadpleeg de wereldtijdtabel voor die steden.

- Druk op **MODE** om seconden in te stellen. Druk op **ADJ** of **INDIGLO** om de seconden op nul in te stellen, waarbij één minuut wordt toegevoegd als de seconden "30" of meer zijn.
- Druk op **MODE** om de uren in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
- Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
- Druk op **MODE** om het jaar in te stellen zoals door 2 knipperende cijfers aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
- Druk op **MODE** om het maandgetal in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
- Druk op **MODE** om de datum in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.

**Opmerking:** De dag van de week wordt automatisch ingesteld met behulp van het jaar, de maand en de datum.

- Druk op **MODE** om de tijdsindeling in te stellen zoals knipperend aangegeven (12HR of 24HR). Druk op **ADJ** of **INDIGLO** om de instelling te wisselen.

- Druk op **SET** om het instellen van de tijd af te sluiten.

**Opmerking:** De 12-uurs tijd heeft geen indicator in de morgen en een "PM"-indicator na 12 uur 's middags.

## WERELDTIJD TABEL

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Sao Paulo	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro			Prata	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## CHRONOGRAAF

Gebruik deze functie voor het opnemen van de tijd van evenementen.

- Druk op **MODE** totdat "SP" verschijnt.
- Druk op **ADJ** om de tijd te gaan opnemen.
- Druk op **SET** terwijl de stopwatch loopt om een tussentijd te registreren. De stopwatch blijft de tijd op de achtergrond opnemen.
- Druk op **SET** om het display vrij te geven en de huidige tijd van de lopende stopwatch te tonen.
- Druk op **SET** om nog een tussentijd te registreren.
- Druk op **ADJ** om het opnemen van de tijd te pauzeren.
- Druk op **ADJ** om het opnemen van de tijd te hervatten of druk op **SET** om de stopwatch op nul terug te stellen.

**Opmerking:** Als de stopwatch gepauzeerd werd toen het display een tussentijd toonde, wordt de laatste geregistreerde tijd getoond wanneer **SET** wordt ingedrukt en de stopwatch wordt op nul teruggesteld wanneer deze knop nogmaals wordt ingedrukt.

SPLIT 1 = 7.11
SPLIT 2 = 15.01
SPLIT 3 = 22.09
SPLIT 4 = 29.39

## AFTELTIMER

Gebruik deze functie voor het opnemen van de tijd van evenementen of taken die een bepaalde duur hebben.

- Druk op **MODE** totdat "TMR" verschijnt.
- Houd **SET** ingedrukt om de timer in te stellen. Het uurscijfer knippert.
- Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
- Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
- Druk op **MODE** om de seconden in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
- Druk op **SET** om het instellen van de afteltimer af te sluiten.
- Om de timer te gebruiken, drukt u op **ADJ** om de tijd te gaan opnemen.
- Druk op **ADJ** terwijl de timer loopt, om de timer te pauzeren.
- Druk op **ADJ** terwijl de timer gepauzeerd is om deze opnieuw op te starten of druk op **SET** om de timer weer op de oorspronkelijk ingestelde duur in te stellen.
- Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen wanneer deze afgaat, of anders stopt hij na ongeveer 10 seconden.
- Als geen knop wordt ingedrukt, begint de timer VOORUIT te tellen en blijft de timer maximaal 24 uur lopen. Druk op **ADJ** om de timer te pauzeren en druk op **SET** om de timer op de oorspronkelijke instelling terug te stellen.

**Opmerking:** Wanneer nog 30 seconden resteren, klinkt een pieptoon. Als nog 10 seconden resteren, geeft het horloge elke seconde een pieptoon terwijl het aftelt.

**WERELDTIJD**

Bekijk de plaatselijke tijd in een van de andere 35 tijdzones die door het horloge worden gevolgd.

**Opmerking:** Raadpleeg de wereldtijdtabel hieronder voor beschikbare stadscodes, gebaseerd op uw GMT-verschil.

1. Druk op **MODE** totdat City Code (Stadscod) verschijnt. De plaatselijke tijd wordt op de bovenste regel weergegeven en de bijbehorende wereldtijd verschijnt groot op de middelste regel.
2. Druk op **ADJ** om de lijst met wereldtijdzones te doorlopen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
3. Om de plaatselijke tijden nauwkeurig te houden moet DST (zomertijd) correct zijn geactiveerd/gedeactiveerd. Houd **SET** ingedrukt om de DST-instelling voor elke stadscod te wisselen.

**WERELDTIJD TABEL**

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES	
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro	Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem	
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

**ALARM 1**

De eerste van 2 dagelijkse alarmen instellen, alarm 1 aan-/uitletten of het uursignaal aan-/uitletten

**Het alarm instellen**

1. Druk op **MODE** totdat "AL1" (Alarm 1) verschijnt.
- Opmerking:** De huidige tijd verschijnt op de bovenste regel van het display en de ingestelde alarmtijd wordt in dezelfde indeling (12HR of 24HR) gegeven als de tijdmodus.
2. Houd **SET** ingedrukt. Het uursijfer knippert en Alarm 1 is verlicht.
3. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
4. Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
5. Druk op **SET** om het instellen van Alarm 1 af te sluiten.
6. Druk op om het even welke knop om de waarschuwing uit te zetten wanneer het alarm afgaat, of anders blijft het 20 seconden afgaan.

**Het alarm 1 aan-/uitletten of het uursignaal aan-/uitletten**

1. Druk op **MODE** totdat "AL1" (Alarm 1) verschijnt.
- Opmerking:** De huidige tijd verschijnt op de bovenste regel van het display.
2. Druk herhaaldelijk op **ADJ** om:
  - a. het alarm (🔔) aan te zetten
  - b. het uursignaal (🕒) aan te zetten
  - c. het alarm (🔔) uit te zetten of
  - d. het uursignaal (🕒) uit te zetten
3. Druk op **MODE** om de modus Alarm 1 af te sluiten.

**ALARM 2**

De tweede van de 2 dagelijkse alarmen instellen of alarm 2 aan-/uitletten

1. Druk op **MODE** totdat "AL2" (Alarm 2) verschijnt.
- Opmerking:** De huidige tijd verschijnt op de bovenste regel van het display en de ingestelde alarmtijd wordt in dezelfde indeling (12HR of 24HR) gegeven als de tijdmodus.
2. Houd **SET** ingedrukt. Het uursijfer knippert en Alarm 2 is verlicht.
3. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.

4. Druk op **MODE** om de minuten in te stellen zoals knipperend aangegeven. Druk op **ADJ** om de instelling te verhogen of druk op **INDIGLO** om de instelling terug te stellen. Ingedrukt houden om snel te veranderen.
5. Druk op **SET** om het instellen van Alarm 2 af te sluiten.
6. Druk op om het even welke knop om de waarschuwing uit te zetten wanneer het alarm afgaat, of anders blijft het 20 seconden afgaan.

**Opmerking:** De ingestelde alarmtijd wordt in dezelfde indeling (12HR of 24HR) gegeven als de tijdmodus.

**Het alarm 2 aan-/uitletten**

1. Druk op **MODE** totdat "AL2" (Alarm 2) verschijnt.
- Opmerking:** De huidige tijd verschijnt op de bovenste regel van het display.
2. Druk herhaaldelijk op **ADJ** om:
  - a. het alarm (🔔) aan te zetten of
  - c. het alarm (🔔) uit te zetten

**INDIGLO® NACHTVERLICHTING**

Druk op de knop **INDIGLO** om het display van het horloge 2 - 3 seconden te verlichten. De in de **INDIGLO** nachtverlichting gebruikte elektroluminescentietechnologie verlicht de wijzerplaat van het horloge 's nachts en wanneer er weinig licht is. Elke knop die ingedrukt wordt terwijl de **INDIGLO** nachtverlichting aan is, zorgt dat deze aan blijft.

**WATERBESTENDIGHEID EN SCHOKVASTHEID**

Als het horloge waterbestendig is, wordt de metermarkering of (⊞) aangegeven.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a. * Waterdruk onder oppervlak
30 m/98 ft	60
50 m/164 ft	86
100 m/328 ft	160

\*lb per vierkante inch absoluut

**WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.**

1. Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
2. Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
3. Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.
4. De schokbestendigheid wordt op de wijzerplaat of de achterkant van de kast aangegeven. De horloges zijn zodanig ontworpen dat ze aan de ISO-test voor schokvastheid voldoen. Beschadiging van het horlogeglas moet echter worden vermeden.

**BATTERIJ**

Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen. Druk, indien van toepassing, op de reset-knop wanneer u de batterij vervangt. Het type batterij vindt u aan de achterkant van de kast. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen met betrekking tot het gebruik gebaseerd; de levensduur van de batterij varieert al naargelang het werkelijke gebruik.

**DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.**

**INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX**

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION en INDIGLO zijn handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen.

请仔细阅读下面的说明，以了解 Timex® 表的操作方法。您的手表不一定具备本手册描述的全部功能。

## 功能

实时日历时钟、带分段计时的秒表计时器、倒计时计时器、世界时间日志、两个每日闹铃和 INDIGLO® 夜间照明灯。

## 基本操作



设置时，每个按钮都有不同的功能，如上所示。当按钮更改功能时，表面将显示。

## 时间/日期/世界时间城市

设置时间、日期和世界时间城市

1. 从时间模式，按下并按住 **SET (设置)**。可以看到世界时间城市代码闪烁。
  2. 按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
- 注：**根据您的 GMT 差异，请参阅世界时间表以获取可用的城市代码。
3. 按下 **MODE (模式)** 为该城市代码选择 DST (夏令时)。按下 **ADJ** 选择/取消选择 DST。“DST”符号将在屏幕底部亮起，以确认夏令时为“开启”。
- 注：**此选项仅适用于使用 DST 的城市。有关支持的城市，请参阅世界时间表。
4. 按下 **MODE** 设置秒。按下 **ADJ** 或 **INDIGLO** 将秒设为零；如果秒为“30”或更大，则增加一分钟。
  5. 按下 **MODE** 设置小时，如同闪烁显示的那样。按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
  6. 按下 **MODE** 设置分钟，如同闪烁显示的那样。按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
  7. 按下 **MODE** 设置年份，如同闪烁的 2 位数显示的那样。按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
  8. 按下 **MODE** 设置月份数字，如同闪烁显示的那样。按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
  9. 按下 **MODE** 设置日期，如同闪烁显示的那样。按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
- 注：**星期几是使用年、月和日期自动设置的。
10. 按下 **MODE** 设置时间格式，如同闪烁显示的那样 (12 小时或 24 小时)。按下 **ADJ** 或 **INDIGLO** 切换设置。
  11. 按下 **设置** 退出时间设置。
- 注：**12 小时的时间没有上午指示灯，中午之后有“下午”指示灯。

## 世界时间表

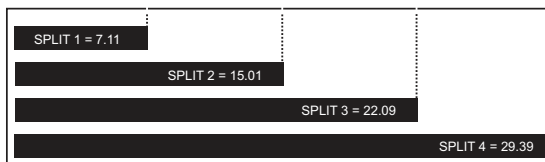
GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro		Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noouma	Wellington

## 秒表计时器

为计时使用此功能。

1. 按下 **MODE**，直到显示“SP”。
2. 按下 **ADJ** 开始计时。
3. 当秒表运行时，按下 **设置** 记录分段时间。秒表将继续在后合计时。
4. 按下 **设置** 释放屏幕并显示当前运行的秒表时间。
5. 按下 **设置** 记录另一个分段时间。
6. 按下 **ADJ** 暂停计时。
7. 按下 **ADJ** 恢复计时，或按下 **设置** 将秒表重置为零。

**注：**如果秒表在屏幕显示分段时间时暂停，则第一次按下 **设置** 键将显示最后记录的时间，第二次按下将秒表重置为零。



## 倒计时计时器

使用此功能对已定义持续时间的事件或任务进行计时。

1. 按下 **MODE**，直到显示“TMR”。
  2. 要设置计时器，按下并按住 **设置**。小时数位闪烁。
  3. 按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
  4. 按下 **MODE** 设置分钟，如同闪烁显示的那样。按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
  5. 按下 **MODE** 设置秒，如同闪烁显示的那样。按下 **ADJ** 前进设置或按下 **INDIGLO** 后退设置。按住可快速增加。
  6. 按下 **设置** 退出倒计时计时器设置。
  7. 要使用计时器，按下 **ADJ** 开始计时。
  8. 当计时器运行时，按下 **ADJ** 暂停计时器。
  9. 计时器暂停后，按下 **ADJ** 重新开始，或按下 **设置** 将计时器恢复为最初设置的持续时间。
  10. 当闹铃响起时，按任意按钮使其静音，否则它将在大约 10 秒后停止蜂鸣。
  11. 如果没有按下任何按钮，计时器将开始计数并持续运行最多 24 小时。按下 **ADJ** 暂停计时器，或按下 **设置** 将计时器恢复为最初设置的持续时间。
- 注：**当还剩 30 秒时，将发出一声蜂鸣声。还剩 10 秒时，手表会在倒数时每秒发出哔哔声。

## 世界时间

查看手表跟踪的其他 35 个时区中的任何一个时区的本地时间。

注：根据您的 GMT 差异，请参阅以下世界时间表以获取可用的城市代码。

1. 按下**模式**，直到显示城市代码。本地时间将显示在顶行，相应的世界时间将显示在中间行。
2. 按下**ADJ**前进世界时区列表。按住可快速增加。
3. 要保持本地时间的准确性，必须正确激活/禁用 DST（夏令时）。按下并**设置**切换每个城市代码的 DST 设置。


## 世界时间表

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	1	1	2	2	2	
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Sao Paulo	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro		Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## 闹铃 1

设置两个每日闹铃中的第一个，打开/关闭闹铃 1，或打开/关闭小时钟声。





### 设置闹铃

1. 按下**模式**，直到显示“全部”（闹铃 1）。
- 注：当前时间显示在屏幕的顶行，闹铃设置时间将以与时间模式相同的格式（12 小时或 24 小时）显示。
2. 按下并**设置**。小时数位闪烁，闹铃  亮起。
  3. 按下**ADJ**前进设置或按下**INDIGLO**后退设置。按住可快速增加。
  4. 按下**模式**设置分钟，如同闪烁显示的那样。按下**ADJ**前进设置或按下**INDIGLO**后退设置。按住可快速增加。
  5. 按下**设置**退出闹铃 1。
  6. 当闹铃响起时，按任意按钮关闭闹铃，否则闹铃将持续 20 秒。

### 打开/关闭闹铃 1 或打开/关闭小时钟声


1. 按下**模式**，直到显示“全部”（闹铃 1）。

注：当前时间显示在屏幕的顶行。

2. 重复按下**ADJ**可以：
  - a. 打开闹铃 (),
  - b. 打开小时钟声 ()
  - c. 关闭闹铃 (), 或
  - d. 关闭小时钟声 ()
3. 按下**模式**退出闹铃 1 模式。

## 闹铃 2

设置两个每日闹铃中的第二个，或打开/关闭闹铃 2。



1. 按下**模式**，直到显示“AL2”（闹铃 2）。
- 注：当前时间显示在屏幕的顶行，闹铃设置时间将以与时间模式相同的格式（12 小时或 24 小时）显示。
2. 按下并**设置**。小时数位闪烁，闹铃  亮起。
  3. 按下**ADJ**前进设置或按下**INDIGLO**后退设置。按住可快速增加。
  4. 按下**模式**设置分钟，如同闪烁显示的那样。按下**ADJ**前进设置或按下**INDIGLO**后退设置。按住可快速增加。
  5. 按下**设置**退出闹铃 2。
  6. 当闹铃响起时，按任意按钮关闭闹铃，否则闹铃将持续 20 秒。

注：闹铃设置时间将以与时间模式相同的格式（12 小时或 24 小时）显示。

### 打开/关闭闹铃 2

1. 按下**模式**，直到显示“AL2”（闹铃 2）。


注：当前时间显示在屏幕的顶行。

2. 重复按下**ADJ**可以：
  - a. 打开闹铃 (), 或
  - c. 关闭闹铃 ()

## INDIGLO® 夜间照明灯

按下**INDIGLO**按钮亮起手表屏幕 2 - 3 秒。INDIGLO® 夜间照明灯采用的电致发光技术在夜间和低光条件下照亮整个表面。打开 INDIGLO® 夜间照明灯时按下任何按钮将保持其打开。

## 防水防震

如果你的表是防水的，将显示米数或 ()

防水深度	p.s.i.a.* 水面以下水压
30 米/98 英尺	60
50 米/164 英尺	86
100 米/328 英尺	160

\*按磅每平方英寸计算的绝对压力

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

1. 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
2. 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
3. 接触咸水后，请用清水冲洗。
4. 表盘或表壳背面会注明防震性能。本表的防震设计通过了 ISO 国际标准测试。但应注意避免损坏晶体/镜面。

## 电池

Timex 强烈建议零售商或珠宝商更换电池。如果适用，更换电池时按下复位按钮。电池类型显示在机壳背面。电池寿命是根据对使用方式的某些假设而估算的；电池寿命长短取决于实际使用方式。

切勿将电池弃置于火内。不要拧得太紧。切勿让儿童接触拆下的电池。

## TIMEX 国际保修规定

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX、EXPEDITION 和 INDIGLO 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的商标。

Timex® 腕時計をご使用の際は、取り扱い説明書をよくお読みください。モデルによっては記載されている機能の一部が備わっていない場合があります。

## 機能

リアルタイムカレンダー時計、スプリット機能付きクロノグラフ、カウントダウンタイマー、世界時間ログ、2つのデイリーアラーム、INDIGLO® ナイトライト。

## 基本操作



設定の際、それぞれのボタンには上記に示したように異なった機能があります。ボタンの機能を変更したら腕時計の文字盤に表示されます。

## 時刻/日付/ワールドタイムの都市

日付、時刻、ワールドタイムの都市を設定します

- 時刻表示モードで **SET** ボタンを押し続けます。ワールドタイムの都市コードが点滅します。
- ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。

**注:** グリニッジ標準時との時差による都市コードは下記のワールドタイム表をご参照ください。

- MODE** ボタンを押すと選択された都市のサマータイム対応を設定します。**ADJ** ボタンで切り替えます。有効にした場合、文字盤下部に「DSTJ」が表示されます。

**注:** サマータイム制度を導入した地域のみを設定できます。詳しくはワールドタイム表をご参照ください。

- MODE** ボタンを押すと秒の設定を行います。**ADJ** ボタンまたは **INDIGLO** ボタンを押すと秒の表示はゼロに設定します (表示は 30 秒以上なら 1 分追加されます)。
- MODE** ボタンを押すと時間の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと分の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと年の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと月の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと日付の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。

**注:** 曜日は年・月・日付の設定によって自動的に設定されます。

- MODE** ボタンを押すと時間の表示 (12HR または 24HR) を設定します。**ADJ** / **INDIGLO** ボタンで切り替えます。
- SET** ボタンを押すと設定を終了します。

**注:** 表示を 12 時間モードにすると、午後になると「PM」が表示されます。

## ワールドタイム表

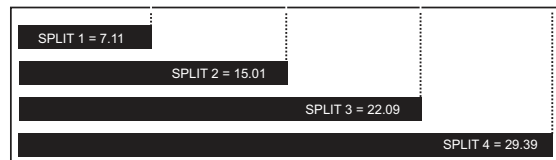
GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Cancun	Rio De Janeiro		Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## クロノグラフ

イベントなどを計測します。

- 「SP」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
- ADJ** ボタンを押してスタートします。
- 計測中に **SET** ボタンを押すとスプリットタイムが記録されます。時間の計測はそのまま続きます。
- SET** ボタンをもう一度おすと計測タイムの表示に戻ります。
- ここで **SET** ボタンを押すとスプリットタイムが再び記録されます。
- ADJ** ボタンで計測を一時停止します。
- ここで **ADJ** ボタンを押すと継続し、**SET** ボタンを押すと計測をゼロにリセットします。

**注:** スプリットタイム表示中に一時停止した場合、**SET** ボタンを一度押すと最終記録タイムが表示され、再び押すとゼロにリセットします。



## カウントダウンタイマー

一定時間で行うイベントや業務を計測します。

- 「TMR」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
- SET** ボタンでタイマーを設定します。時間の数字が点滅します。
- ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと分の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと秒の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- SET** ボタンを押して設定を終了します。
- ADJ** ボタンを押して計測をスタートします。
- 計測中、**ADJ** ボタンを押すと一時停止します。
- ここで **ADJ** ボタンを押すと継続し、**SET** ボタンを押すと計測を初期の設定にリセットします。
- アラートが鳴ったら、どれかのボタンを押すか 10 秒くらい放置すると止まります。
- ボタンを押さないと計測はそのまま続き、24 時間まで測定します。**ADJ** ボタンを押すと一時停止し、**SET** ボタンを押すと計測を初期の設定にリセットします。

**注:** 残り時間が 30 秒を切るとピープ音が鳴ります。10 秒を切ると、計測終了まで毎秒鳴ります。

## ワールドタイム

腕時計に設定されている 35 の時間帯の時刻を表示します。

**注:** グリニッジ標準時との時差による都市コードは下記のワールドタイム表をご参照ください。

- 都市コードが表示されるまで **MODE** ボタンを押します。現地の時刻は上部に表示され、対応するワールドタイムは中央に大きく表示されます。
- ADJ** ボタンを押すと時間帯を切り替えます。ボタンを押し続けると早送りできます。
- 現地の時刻を正確に表示するには、サマータイムを正しく設定する必要があります。各々の都市コードのサマータイム制度を設定するには **SET** ボタンを押し続けます。

## ワールドタイム表

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI	JRS
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Caracas	Rio De Janeiro		Prata	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGV	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noouma	Wellington

## アラーム 1

1 つ目の毎日用アラームを設定し、時間チャイムの設定を行います。

### アラームの設定方法

- 「AL1」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。  
**注:** 今の時刻は上部に表示され、アラームの時刻は現在設定されている時間表示モード (12HR または 24HR) で中央に表示されます。
- SET** ボタンを押し続けます。時間の数字が点滅し、アラーム (🔔) の表示が点灯します。
- ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと分の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- SET** ボタンを押してアラーム 1 の設定を終了します。
- アラームが鳴ったら、どれかのボタンを押すか 20 秒放置すると止まります。

### アラーム 1 と時間チャイムの切り替え

- 「AL1」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。  
**注:** 現在の時刻は上部に表示されます。
- ADJ** ボタンを押すと下記の機能が設定できます:
  - アラーム (🔔) を有効にする
  - 時間チャイム (🔔) を有効にする
  - アラーム (🔔) を無効にする
  - 時間チャイム (🔔) を無効にする
- MODE** ボタンを押してアラーム 1 の設定を終了します。

## アラーム 2

2 つ目の毎日用アラームを設定します。

- 「AL2」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。  
**注:** 今の時刻は上部に表示され、アラームの時刻は現在設定されている時間表示モード (12HR または 24HR) で中央に表示されます。
- SET** ボタンを押し続けます。時間の数字が点滅し、アラーム (🔔) の表示が点灯します。
- ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- MODE** ボタンを押すと分の数字が点滅し設定可能になります。**ADJ** ボタンで次の設定値に進みます。**INDIGLO** ボタンで前の設定値に戻ります。ボタンを押し続けると早送りできます。
- SET** ボタンを押してアラーム 2 の設定を終了します。

- アラームが鳴ったら、どれかのボタンを押すか 20 秒放置すると止まります。  
**注:** アラームの時刻は現在設定されている時間表示モード (12HR または 24HR) で表示されます。

### アラーム 2 の切り替え

- 「AL2」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。  
**注:** 現在の時刻は上部に表示されます。
- ADJ** ボタンを押すと下記の機能が設定できます:
  - アラーム (🔔) を有効にする
  - アラーム (🔔) を無効にする

## INDIGLO® ナイトライト

**INDIGLO®** ボタンを押すと腕時計の表示が約 3 秒間明るくなります。INDIGLO® ナイトライトに使用されているエレクトロルミネッセント技術によって、夜間や暗い場所でも腕時計の文字盤全体が明るくなります。INDIGLO® ボタンが押してありナイトライト機能がオンになっている間、どのボタンを押しても点灯します。

## 耐水性・耐衝撃性

耐水性のウォッチには、メートル表示または (🌊) マークが表示されています。

耐水性深度	p.s.i.a.* 水面下水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

\*ポンド/平方インチの絶対値

**警告:** 耐水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

- 腕時計はレンズ、プッシュボタン、ケースが損傷していない場合に限り耐水性があります。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- ウォッチに塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
- 耐衝撃性はウォッチの文字盤またはケース裏面表示されています。この腕時計は ISO の耐衝撃性テストに合格できるよう設計されています。クリスタルレンズが損傷しないよう十分注意してください。

## 電池

Timex では販売店または時計専門店にて腕時計の電池を交換するように強くお勧めします。リセットボタンがある場合は、電池交換の際に押ししてください。電池の種類はケースバックに記載されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用方法によって異なります。

**電池を焼却しないでください。充電しないでください。外した電池はお子様の手が届かないように注意してください。**

## TIMEX 国際保証書

[www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns](http://www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns)

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION, INDIGLO は Timex Group B.V. とその関連会社の商標です。

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, чтобы понять, как правильно пользоваться часами Timex®. **Те или иные функции, описанные в настоящем буклете, в вашей модели могут отсутствовать.**

### ФУНКЦИИ

Часы с календарем в режиме реального времени, хронограф с напоминанием промежуточного времени, таймер обратного отсчета, архив мирового времени, два ежедневных будильника и ночная подсветка INDIGLO®.

### ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ



При настройке, каждая кнопка имеет свою функцию, в соответствии с указанным выше. При изменении функции кнопки на дисплее отображается соответствующая информация.

### ВРЕМЯ/ДАТА/ГОРОД МИРА

Установка времени, даты и города мира

- Находясь в режиме времени суток, нажмите и удерживайте кнопку **SET**. Замигает код города мира.
- Нажимайте на кнопку **ADJ** для перехода к следующему коду или на кнопку **INDIGLO** для возврата к предыдущему коду. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.

**Примечание:** Пожалуйста, ознакомьтесь с таблицей мирового времени для просмотра доступных кодов городов, в зависимости от вашей разницы во времени по Гринвичу (GMT).

- Нажмите на кнопку **MODE** для установки режима перехода на летнее время (Daylight Saving Time) для того или иного кода города. Нажмите на кнопку **ADJ** для включения/отключения режима DST. В нижней части дисплея загорится обозначение «DST», свидетельствуя о том, что включен режим перехода на летнее время.

**Примечание:** Установка режима DST возможна только в тех городах, в которых применяется переход на летнее время. Данные города указаны в таблице мирового времени.

- Нажмите на кнопку **MODE** для настройки секунд. Нажимайте на кнопку **ADJ** или **INDIGLO** для добавления секунд, добавляя минуту, если секундное значение составляет «30» или более.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки часов, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки года, о чем будет свидетельствовать мигание его двух цифр. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки месяца, о чем будет свидетельствовать его мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки числа месяца, о чем будет свидетельствовать его мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.

**Примечание:** День недели устанавливается автоматически с использованием года, месяца и числа месяца.

- Нажмите на кнопку **MODE** для установки временного формата, о чем будет свидетельствовать его мигание (12-часовой или 24-часовой). Нажимайте на кнопку **ADJ** или на **INDIGLO** для перехода от одного формата к другому.
- Нажмите на кнопку **SET** для выхода из режима настройки времени.

**Примечание:** В 12-часовом формате отображения времени, индикация времени суток в утреннее время отсутствует. В послеполуденное время на часах отображается значок «PM».

### ТАБЛИЦА МИРОВОГО ВРЕМЕНИ

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	LON	PAR	BER	ATH	CAI
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angeles	Denver	Chicago	New York	Sarasota	Rio De Janeiro		Praia	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea
																	Wellington

### ХРОНОГРАФ

Пользуйтесь данной функцией для отсчета времени событий.

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «SP».
- Нажмите на кнопку **ADJ** для начала отсчета.
- При работающем секундомере, нажмите на кнопку **SET** для замера промежуточного времени. Секундомер продолжит отсчет времени в фоновом режиме.
- Нажмите на кнопку **SET** для разблокирования дисплея и отображения текущего времени секундомера.
- Нажмите на кнопку **SET** для замера нового промежуточного времени.
- Нажмите на кнопку **ADJ** для приостановки отсчета времени.
- Нажмите на кнопку **ADJ** для возобновления отсчета или на кнопку **SET** для сброса секундомера.

**Примечание:** Если секундомер был приостановлен во время отображения промежуточного времени, при первом нажатии на кнопку **SET** отобразится финальное зафиксированное время, а при втором секундомер будет сброшен.

SPLIT 1 = 7.11
SPLIT 2 = 15.01
SPLIT 3 = 22.09
SPLIT 4 = 29.39

### ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Пользуйтесь данной функцией для отсчета времени событий или действий с заданной продолжительностью.

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится обозначение «TMR».
- Для установки таймера, нажмите и удерживайте кнопку **SET**. Замигают часы.
- Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.

- Нажмите на кнопку **MODE** для установки секунд, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **SET** для выхода из режима установки таймера обратного отсчета.
- Для запуска таймера нажмите на кнопку **ADJ** для начала отсчета времени.
- При работающем таймере, нажмите на кнопку **ADJ** для приостановки отсчета времени.
- При приостановленном отсчете, нажмите на кнопку **ADJ** для перезапуска таймера или на кнопку **SET** для сброса таймера на изначально установленное время.
- При срабатывании звукового сигнала нажмите на ЛЮБУЮ кнопку для его отключения. Сигнал отключится автоматически через 10 секунд.
- Если не была нажата ни одна кнопка, таймер начнет отсчитывать время и будет продолжать работать в течение 24-х часов. Нажмите на кнопку **ADJ** для приостановки таймера и на кнопку **SET** для сброса таймера на изначально установленное время.

**Примечание:** При отсчете последних 30 секунд часы издадут звуковой сигнал. В последние 10 секунд часы будут издавать звуковой сигнал каждую секунду.

## МИРОВОЕ ВРЕМЯ

Просмотр местного времени в любом из 35 часовых поясов, отслеживаемых часами.

**Примечание:** Ознакомьтесь с таблицей мирового времени ниже для просмотра доступных кодов городов, в зависимости от вашей разницы во времени по Гринвичу (GMT).

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится код города. Текущее местное время будет отображаться в верхней части дисплея, а соответствующее время в той или иной точке мира будет показано крупными цифрами в середине дисплея.
- Нажимайте на кнопку **ADJ** для продвижения по списку часовых поясов мира. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Для того, чтобы показания местного времени всегда были точными, необходимо должным образом активировать/ деактивировать режим перехода на летнее время (Daylight Saving Time). Нажмите и удерживайте кнопку **SET** для включения/ отключения режима DST для того или иного кода города.

## ТАБЛИЦА МИРОВОГО ВРЕМЕНИ

GMT Difference	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	0	1	1	2	2	2
CITY CODE	PPG	HNL	ANC	LAX	DEN	CHI	NYC	CCS	RIO	-2	RAI	GMT	PAR	BER	ATH	CAI	JRS	
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	NO	YES	YES	YES	YES	NO	YES	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES	YES
CITY NAME	Samoa	Honolulu	Anchorage	Los Angel	Denver	Chicago	New York	Saragosa	Rio De Janeiro		Pala	Greenwich	London	Paris	Berlin	Athens	Cairo	Jerusalem
GMT Difference	3	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	8	8	9	9	9.5	10	11	12
CITY CODE	JED	MOW	THR	DXB	KBL	KHI	DEL	DAC	RGN	BKK	HKG	BJS	SEL	TYO	ADL	SYD	NOU	WLG
DAYLIGHT SAVINGS TIME	NO	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	NO	YES
CITY NAME	Jeddah	Moscow	Tehran	Dubai	Kabul	Karachi	Delhi	Dacca	Yangon	Bangkok	Hong Kong	Beijing	Seoul	Tokyo	Adelaide	Sydney	Noumea	Wellington

## БУДИЛЬНИК 1

Установка первого ежедневного будильника, включение/ отключение Будильника 1 или включение/ отключение почасового звукового сигнала.

### Для установки будильника

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «AL1» (Будильник 1).

**Примечание:** Текущее время отображается в верхней части дисплея, и время, на которое установлен будильник, будет отображаться в том же формате (12-ти или 24-часовом), в котором установлено время.

- Нажмите и удерживайте кнопку **SET**. Замигают часы и загорится значок Alarm .





- Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **SET** для выхода из режима настройки Будильника 1.
- При срабатывании будильника нажмите на любую кнопку для отключения звукового сигнала, в противном случае сигнал будет звучать в течение 20 секунд.

### Включение/ отключение Будильника 1 или включение/ отключение почасового звукового сигнала

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «AL1» (Будильник 1).

**Примечание:** Текущее время отображается в верхней части дисплея.

- Нажимайте на кнопку **ADJ** многократно для:

- включения будильника 
- включения почасового звукового сигнала 
- отключения будильника  или
- отключения почасового звукового сигнала 


- Нажмите на кнопку **MODE** для выхода из режима Будильник 1.

## БУДИЛЬНИК 2

Установка второго ежедневного будильника или включение/ отключение Будильника 2.

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «AL2» (Будильник 2).

**Примечание:** Текущее время отображается в верхней части дисплея, и время, на которое установлен будильник, будет отображаться в том же формате (12-ти или 24-часовом), в котором установлено время.

- Нажмите и удерживайте кнопку **SET**. Замигают часы и загорится значок Alarm .
- Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.
- Нажмите на кнопку **MODE** для установки минут, о чем будет свидетельствовать их мигание. Нажимайте на кнопку **ADJ** для увеличения значений или на кнопку **INDIGLO** для уменьшения значений. Нажмите и удерживайте кнопку для ускоренной смены значений.

- Нажмите на кнопку **SET** для выхода из режима настройки Будильника 2.

- При срабатывании будильника нажмите на любую кнопку для отключения звукового сигнала, в противном случае сигнал будет звучать в течение 20 секунд.



**Примечание:** Время, на которое установлен будильник, будет отображаться в том же формате (12-ти или 24-часовом), в котором установлено время.

### Включение/ отключение Будильника 2

- Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится «AL2» (Будильник 2).

**Примечание:** Текущее время отображается в верхней части дисплея.


- Нажимайте на кнопку **ADJ** многократно для:

- включения будильника  или
- отключения будильника 

## НОЧНАЯ ПОДСВЕТКА INDIGLO®

Нажмите на кнопку **INDIGLO**® для освещения дисплея часов на 2- 3 секунды. Электролюминесцентная технология, используемая в ночной подсветке INDIGLO® , полностью освещает циферблат часов в ночное время и в условиях слабой освещенности. Нажатие любой кнопки в режиме ночной подсветки INDIGLO® освещает циферблат часов.

## ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ И УДАРОПРОЧНОСТЬ

О водонепроницаемости ваших часов свидетельствует метровая отметка или значок (  ).

Глубина водонепроницаемости	p.s.i.a. * Давление воды ниже поверхности
<b>30м/98футов</b>	<b>60</b>
<b>50м/164фута</b>	<b>86</b>
<b>100м/328футов</b>	<b>160</b>

\*абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

1. Часы сохраняют водонепроницаемость только до тех пор, пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
2. Часы не являются водолазными и не предназначены для ныряния.
3. После контакта с морской водой часы следует ополоснуть пресной водой.
4. Ударопрочные модели имеют соответствующую маркировку на циферблате или задней крышке. Такие часы отвечают требованиям МОС по ударопрочности. Тем не менее, следует избегать повреждения стекла циферблата.

## БАТАРЕЙКА

Для замены батарейки фирма Timex настоятельно рекомендует обращаться к розничному продавцу или ювелиру. В зависимости от модели часов, при замене батарейки нажмите на кнопку сброса. Тип батарейки указан на задней крышке. Приблизительный срок службы батарейки основан на определенных предположениях относительно пользования и может варьироваться, в зависимости от фактического пользования.

**НЕ БРОСАЙТЕ БАТАРЕЙКУ В ОГОНЬ. НЕ ПОДЗАРЯЖАЙТЕ БАТАРЕЙКУ. ХРАНИТЕ РАСПАКОВАННЫЕ БАТАРЕЙКИ ВНЕ ДОСЯГАЕМОСТИ ДЕТЕЙ.**

## МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, EXPEDITION и INDIGLO являются торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее дочерних предприятий.